

4月の子育て講座

親子つどいの広場みなみ野

042-683-0078

4月1日の申し込みはお電話と広場でも予約できます。

4月1日午前9時半から受付開始、各講座定員になり次第締め切りとなります。

講座名	定員	日時	対象	内容
骨盤体操 担当:土手口明子さん	8組	8日(月) 13:30~14:10	乳幼児の 保護者	子育てに夢中で自分の体のことをいたわる時間がなかなか取れないママたち。骨盤体操でしっかりメンテナンス。動きやすい服装と水分補給を用意してください。
聴かせてママの気持ち 担当:廣瀬妙子さん	なし	10日(水) 13:30~14:30	乳幼児と その保護者	AP(Active Parenting)ジャバントレーナーがお話を聞いてくれますよ 育児のことはもちろん、夫婦間の悩みや人間関係などなど。お話ししてスッキリしちゃいませよ！出入り自由のおしゃべり会です。 予約の必要はありません。
ママヨガ 担当:北川絢子助産師	8組	13日(土) 10:30~11:30	妊婦さんと 乳幼児の 保護者	妊婦さんも産後のママもどうぞご参加ください。妊婦さんは16週以降の安定してる方ならどなたでもご参加できます。動きやすい服装と水分をご用意ください。
なおこさんのパン会 担当:佐々木奈保子さん	6組	16日(火) 10:30~11:30	乳幼児と その保護者	毎日、ご飯を炊くように暮らしに寄り添うパン作りのご紹介です。デモンストラーション講座で見ていただくだけなので、お子さんと一緒に遊びながらご参加ください。 ミルクスティック✕難易度★☆☆☆☆をお伝えします。 レシピと試食(1本)が付きます。料金200円
歯医者さんと話そう！	8組	17日(水) 10:30~11:30	乳幼児と その保護者	“ななくに歯科”の深沢先生がお話に来てくれます。 子どもの歯のことはもちろん♡子育てのことも相談しちゃいしょ！ きっとヒントになるお話が聞けますよ！
このぼり工作 担当:猫塚歩さん	5組	19日(金) 10:30~11:30	乳幼児と その保護者	小さな子でも簡単に作れるこのぼり工作をします✕ 赤ちゃんならママが作ってもいいですよー✕ 制作したものを持ち帰るエコバック等をお持ちください。
ママとこどもの スキンシップタイム 〜からだところになっち♡ 担当:藤野早織さん 秋間綾さん	各8組	22日(月) 【0歳児】 10:00~10:45 【1歳児以上】 11:00~11:45	乳幼児と その保護者	あやさんが大切にしている“自分にふれる”こと。さおりさんがいつもお話ししている“あなたが大切”を届けること。それは、自分を大切にすることに繋がっています。 赤ちゃんからできる&ママのためのセルフマッサージを通して、感じてみませんか？ 動きやすい服装でお越しください。
ベビーマッサージ 担当:北川絢子助産師	6組	23日(火) 10:30~11:30	<u>2~10か月位</u>	費用:200円(オイル代) 持ち物:バスタオル1枚、タオル2枚 助産師によるベビーマッサージです。赤ちゃんとママのゆっくりとした時間を過ごしましょう。予防接種後1~2日経過してから参加してね。
アロマスプレーを作ろう！ 担当:沼田千加子	8組	25日(木) 10:30~11:30	乳幼児と その保護者	アロマオイルを使って赤ちゃんにも優しいアロマスプレーを作ります。オイルをブレンドしたレシピを紹介してくれるのでその日の気分にあったアロマスプレーを作ってね。材料費:300円(容器代含)
ちょこっと家計相談 担当:小林千里さん	なし	26日(金) 13:30~14:30	乳幼児の 保護者	気になるお金のこと、 ファイナンシャルプランナーにちょこっと相談できます。 お気軽にお越しください。 予約の必要はありません。
沐浴、赤ちゃん抱っこ体験 担当:金杉知美助産師	3組	27日(土) 15:00~16:00	プ ママ/パパさんと その家族	ここでは、人形を使ってスキンケアとして良いとされているアウトバス法を行います。沐浴のほかにもご相談ありましたらどうぞ。 3組限定となっておりますのでご予約はお早めに！

20日(土)10:30~11:15

『防災講座』by八王子消防署みなみ野出張所

定員なし

令和6年能登半島地震で被災された皆様ならびにご家族の皆様にご心よりお見舞い申し上げます。
この震災でもやはり火災が発生しました。初期消火は大変重要と言われています。
今回はその第一線で働く消防士さんを招き、実際に屋外で消化訓練を行います。みなさんどうぞご参加ください。
当日は、もしかするとみんなの大好きな消防車もくるかもしれません。



なお、緊急出勤などで中止となる場合があることはご理解ください。また、屋外の活動となるためこの時間の駐車場のご利用はできません。ご協力よろしくお願いいたします。