



# 4月の子育て講座

親子つどいの広場館

042-665-5051



**4月1日の申し込みは、お電話か広場でも予約できます。**  
4月1日午前9時半から受付開始、各講座定員になり次第締め切りとなります。

講座名	日時	定員	対象	内容
ちよこつと音遊び月 担当:鈴木葉子さん	1日(月) 10:30~11:00	なし	乳幼児と その保護者	年度の始まりの日に葉子先生と歌ったり、音に合わせて体を動かしたり!絵本の読み聞かせもあるよ。 遊びに来てね♡ <b>予約の必要はありません。</b>
聴かせてママの気持ち 担当:廣瀬妙子さん	11日(木) 10:30~11:30	なし	乳幼児と その保護者	AP(Active Parenting)ジャバントレーナーがお話を聴いてくれますよ♡おはなしてスッキリしちゃいましょ! 出入り自由のおしゃべり会です。 <b>予約の必要はありません。</b>
ベビーマッサージ 担当:川田志麻里さん	13日(土) 10:30~11:30	6組	2~8か月位	費用:200円(オイル代)持ち物:バスタオル1枚、タオル2枚 オイルを使うベビーマッサージです。赤ちゃんとママのゆっくりとした時間を過ごしましょう。 予防接種後1~2日経過してからご参加ください。
ママヨガ 担当:北川絢子さん	16日(火) 10:30~11:30	6組	妊婦さんと 乳幼児の 保護者	妊婦さんも産後のママもどうぞご参加ください。 妊婦さんは16週以降の安定してる方ならどなたでもご参加できます。 動きやすい服装と水分をご用意ください。
ちよこつと家計相談 担当:小林千里さん	22日(月) 13:30~14:30	なし	乳幼児の 保護者	気になるお金のこと、ファイナンシャルプランナーにちよこつと相談できますよ😊 <b>予約の必要はありません。</b>
おむつはずしのコツ 担当:江浦知己さん	23日(火) 10:30~11:30	6組	乳幼児の 保護者	“なかなかオムツがはずれなくて困っている”“これからオムツってどうやってとれるの?”など思っている方にはお勧めです!関わり方次第でおむつはずしから子育てのヒントが見つかるかもしれません。
楽しい工作遊び 担当:川田志麻里さん	25日(木) 14:00~15:00	6組	乳幼児と その保護者	いつもステキなお誕生カードなどを毎回作ってくれているスタッフの川田さんがみんなとこいのぼり制作をしてくれませよ♡

26日(水) 10:30~11:00

## 『ミニ!リズムックdeお誕生会』

担当:鈴木葉子さん

リズムック講師の葉子先生がみんなとリズムックしながらお誕生会でお祝いしちゃいますよ!  
お誕生月のお友達もそうじよないお友達もみんな楽しんでお祝いしましょう。



27日(土)9:30~16:30

## 『妊婦さんwelcomeDay』

この日は一日助産師がいます。気軽に広場に遊びに来て相談できる日です。  
初めての赤ちゃんを迎えるママや仕事をしながらの妊娠中の過ごし方、妊娠中や産後難しくなる上の子の関わり方など色々相談してください。  
広場はいつも通り遊べますので親子さんで遊びに来てくださいね。

