



# 5月の子育て講座

親子つどいの広場みなみ野

042-683-0078

5月1日の申し込みは、お電話か広場でも予約できます。

講座名	定員	日時	対象	内容
ちよこつと家計相談 担当:小林千里さん	なし	9日(木) 13:30~14:30	乳幼児の 保護者	気になるお金のこと、ファイナンシャルプランナーにちよこつと相談できます。 <b>予約の必要はありません。</b> お気軽にお越しください。
さおりさんの 赤ちゃんからの性教育 担当:藤野早織さん	8組	13日(月) 11:00~12:00	乳幼児と その保護者	性教育には自分を大切に生きていくためのヒントが た〜くさん♪赤ちゃんからの性教育ってなに?と思った方は 是非参加してくださいね。さおりさんが色々な質問にお答え します。
歯医者さんと話そう!	8組	15日(水) 10:30~11:30	乳幼児と その保護者	“ななくに歯科”の深沢先生がお話に来てくれます。 子どもの歯のことはもちろん♡子育てのことも相談しちゃいま しょ!きっとヒントになるお話が聞けますよ!
聴かせてママの気持ち 担当:廣瀬妙子さん	なし	15日(水) 13:30~14:30	乳幼児と その保護者	AP(Active Parenting)ジャバントレーナーがお話を聞いてくれ ますよ♪育児のことはもちろん、夫婦間の悩みや人間関係などな ど。お話ししてスッキリしちゃいましょう!出入り自由のおしゃべり会で す。 <b>予約の必要はありません。</b>
沐浴、赤ちゃん抱っこ体験 担当:金杉知美助産師	3組	18日(土) 15:00~16:00	フレ ママパパさんと その家族	ここでは、人形を使ってスキンケアとして良いとされているア ウトバス法を行います。沐浴のほかにもご相談ありましたら どうぞ。 <b>3組限定となっておりますのでご予約はお早めに!</b>
ベビーマッサージ 担当:北川絢子助産師	6組	20日(月) 10:30~11:30	2~10か月位	費用:200円(オイル代) 持ち物:バスタオル1枚、タオル2枚 助産師によるベビーマッサージです。赤ちゃんとママのゆっくりとした 時間を過ごしましょう。予防接種後1~2日経過してから参加してね。
おむつはずしのコツ 担当:江浦知己さん	8組	22日(水) 10:30~11:00	乳幼児と その保護者	“なかなかオムツがとれない”、“これからオムツってどうやって外れる の?”、“トイレトレーニングが難しい?”など思っている方は お勧めです! 関わり方次第でおむつ外しから子育てのヒントがみつかります。
親子遊び 担当:白百合寺田保育園	なし	28日(火) 13:30~14:00	乳幼児と その保護者	今月は、保育園の先生が来てみんなと遊んでくれます! 何をするかは、当日までのお楽しみ♡
お誕生会	なし	29日(水) 10:30~11:10	乳幼児と その保護者	ピアノと弦楽器の演奏会でお祝いをしてくれませ〜す♪ 4月の誕生会ができなかったの4月生まれのお友達も是非 きてください。予約はお誕生日のお友達だけで、一緒にお祝 いしてくれるお友達は予約の必要ありません。
なおこさんのパン会 担当:佐々木奈保子さん	6組	30日(木) 10:30~11:30	乳幼児と その保護者	毎日、ご飯を炊くように暮らしに寄り添うパン作りのご紹介です。デ モンstrーション講座で見ていただくだけなので、お子さんと一緒 に遊びながらご参加ください。 ミルクスティック♪難易度★☆☆☆☆をお伝えします。 レシピと試食(1本)が付きます。料金200円
ママヨガ 担当:北川絢子助産師	8組	31日(金) 10:30~11:30	妊婦さんと 乳幼児の保護者	妊婦さんも産後のママもどうぞご参加ください。妊婦さんは 16週以降の安定してる方ならどなたでもご参加できます。動 きやすい服装と水分をご用意ください。パパもどうぞ!

18日(土)、31日(金) 9:30~16:30

## 『妊婦さんwelcomeDay』

この日は一日助産師がいるので広場に気軽に来て、相談できる日です。

初めての赤ちゃんを迎えるママや仕事をしながらの妊娠中の過ごし方、妊娠中や産後難しくなる上の子の対応など、色々相談してくだ  
さいね♡ 18日は赤ちゃん抱っこ体験、31日は北川助産師のママヨガもあります。(要予約)妊娠16週以降で安定している妊婦さ  
んはどうぞご参加ください。妊娠中のマイナートラブルを解消しましょう!

