



# 7月の子育て講座

親子つどいの広場館

042-665-5051

7月1日の申し込みは、お電話か広場でも予約できます。

7月1日午前9時半から受付開始、各講座定員になり次第締め切りとなります。

☆イベント当日まで空きがある場合もありますのでご希望の方はどうぞお問合せください。

講座名	日時	定員	対象	内容
ママヨガ 担当:北川絢子助産師	8日(月) 10:30~11:30	6組	妊婦さんと 乳幼児の 保護者	妊婦さんも産後のママもどうぞご参加ください。 妊婦さんは16週以降の安定してる方ならどなたでもご参加できます。動きやすい服装と水分をご用意ください。
絵本の読み聞かせ 担当:佐々木奈保子さん	8日(月) 13:00~13:30	なし	乳児と その保護者	赤ちゃんタイム企画です。
保育幼稚園講座 『親子遊び』	①9日②17日 ③19日 13:30~14:00	なし	乳幼児と その保護者	保育園の先生がきて大型絵本の読み聞かせやわらべうた、パネルシアターなど楽しい企画満載です。毎回何をやるかは来てからのお楽しみ!
お誕生会 担当:めじろ保育園	10日(水) 15:00~15:30	なし	乳幼児と その保護者	今月はめじろ保育園の先生達がお誕生会をしてくれます。誕生月じゃないお友だちも参加できますよ!みんなで楽しくお祝いしちゃいましょう!お誕生月のお子さんには、カードをお渡しします。 <b>お誕生月の方は、ご連絡下さい。</b>
はちビバ★タイム	12日(金) 15:00~16:00	なし	乳幼児と その保護者	旧児童館の名称が変わり『はちビバ』になりました。引き続き皆さん大好きな遊びをしてくれます。『はちビバ』ってどんなところ?と思っている方もこれを機会に何でも聞いてちゃって! <b>予約の必要はありません。</b>
ベビーマッサージ 担当:河野朋子助産師	22日(月) 13:30~14:30	6組	2~8か月位	費用:200円(オイル代)持ち物:バスタオル1枚、タオル2枚 オイルを使うベビーマッサージです。赤ちゃんとママのゆっくりとした時間を過ごしましょう。 予防接種後1~2日経過してからご参加ください。
ちょこっと家計相談 担当:小林千里さん	23日(火) 13:30~14:30	なし	乳幼児の 保護者	気になるお金のこと、ファイナンシャルプランナーにちょこっと相談できますよ◎ <b>予約の必要はありません。</b>
はしもと小児科講座	25日(木) 14:00~15:00	なし	乳幼児と その保護者	はしもと小児科の看護師さんがきてくれます。今月のテーマは『赤ちゃんに起こりやすい事故』です。時間があれば個別相談もできますよ。 <b>予約の必要はありません。</b>
楽しい工作遊び 担当:川田志麻里さん	26日(金) 10:30~11:30	6組	乳幼児と その保護者	いつもステキなお誕生カードなどを毎回作ってくれているスタッフの川田さんがみんなと工作をしてくれますよ♡何をやるかは当日までお楽しみに!
聴かせてママの気持ち 担当:廣瀬妙子さん	31日(水) 13:30~14:30	なし	乳幼児と その保護者	AP(Active Parenting)ジャバントレーナーがお話を聴いてくれますよ♡おはなししてスッキリしちゃいましょう!出入り自由のおしゃべり会です。 <b>予約の必要はありません。</b>

8日(月)、20日(土) 9:30~16:30

## 『妊婦さんwelcomeDay』



この日は一日助産師がいます。気軽に広場に遊びに来て相談できる日です。

初めての赤ちゃんを迎えるママや仕事をしながらの妊娠中の過ごし方、妊娠中や産後難しくなる上の子の関わり方など色々相談してください。いつも通り親子さんも遊びにいらして下さい。

8日10:30からのヨガは産後のママも一緒に参加します。(要予約) ☎042-665-5051