



# 7月の子育て講座

親子つどいの広場みなみ野

042-683-0078

7月1日9時30分からお電話か広場で直接予約ができます。

講座名	定員	日時	対象	内容
お誕生会	なし	3日(水) 10:30~11:10	乳幼児と その保護者	ピアノと弦楽器の演奏会でお祝いをしてくれませう。 6月の誕生会ができなかった6月生まれのお友達も是非きてください。予約はお誕生日のお友達だけで、一緒にお祝いをしてくれるお友達は予約の必要ありません。
ちょこっと家計相談 担当:小林千里さん	なし	3日(水) 13:30~14:30	乳幼児の 保護者	気になるお金のこと、ファイナンシャルプランナーにちょこっと相談できます。予約の必要はありません。 お気軽にお越しください。
ちゃぶちゃぶ広場	なし	5日 13日 23日 30日 10:30~12:00	乳幼児と その保護者	先月に続きちゃぶちゃぶ広場の開催です。時間内でしたら出入り自由で予約の必要はありません。水着を忘れないでね!持っていない子はTシャツと短パンでも大丈夫。(オムツの子はプール遊び用オムツをお願いします。)天候により中止となることがあります。微妙な天気の時にはどうぞお問合せ下さい。
なおこさんのパン会 担当:佐々木奈保子さん	6組	9日(火) 11:00~12:00	乳幼児と その保護者	毎日、ご飯を炊くように暮らしに寄り添うパン作りのご紹介です。デモンストレーション講座で見ていただくだけなので、お子さんと一緒に遊びながらご参加ください。 ミルクスティックパン★難易度☆☆☆☆をお伝えします。 レシピと試食(1本)が付きまます。料金200円
ママヨガ 担当:北川絢子助産師	8組	11日(木) 10:30~11:30	妊婦さんと 乳幼児の保護者	妊婦さんも産後のママもどうぞご参加ください。妊婦さんは16週以降の安定している方ならどなたでもご参加できます。動きやすい服装と水分をご用意ください。パパもどうぞ!
親子遊び 担当:白百合寺田保育園	なし	16日(火) 13:30~14:00	乳幼児と その保護者	今日は、保育園の先生が来てみんなと遊んでくれます! 何をするかは、当日までのお楽しみ♡
歯医者さんと話そう!	8組	17日(水) 11:00~12:00	乳幼児と その保護者	“ななくに歯科”の深沢先生がお話に来てくれます。 子どもの歯のことはもちろん♡子育てのことも相談しちゃいませう! きっとヒントになるお話が聞けますよ!
みんなで遊ぼう話そう! 担当:佐々木奈保子さん	なし	18日(木) 11:00~12:00	乳幼児と その保護者	みんなで手遊びや本の読み聞かせを楽しんだあと、フリートーク会です。あんなことそんなこと話して気持ちもスッキリ!
ベビーマッサージ 担当:北川絢子助産師	6組	22日(月) 10:30~11:30	2~10か月位	費用:200円(オイル代) 持ち物:バスタオル1枚、タオル2枚 助産師によるベビーマッサージです。赤ちゃんとお母さんのゆっくりとした時間を過ごしましょう。予防接種後1~2日経過してから参加してね。
さおりさんの 赤ちゃんからの性教育 担当:藤野早織さん	8組	25日(木) 11:00~12:00	乳幼児と その保護者	どう洗った方がいいの?どこまで洗っていいのかな?えっ?赤ちゃんの性器って洗った方がいいの?たくさん?に包まれている、性器の洗い方。かわいい模様や絵本を使ってさおりさんと一緒に考えてみませんか?
聴かせてママの気持ち 担当:廣瀬妙子さん	なし	25日(木) 13:30~14:30	乳幼児と その保護者	AP(Active Parenting) ジャパントレーナーがお話を聞いてくれます♡育児のことはもちろん、夫婦間の悩みや人間関係なども。お話ししてスッキリしちゃいませう! 出入り自由のおしゃべり会です。 予約の必要はありません。
沐浴、赤ちゃん抱っこ体験 担当:金杉知美助産師	3組	27日(土) 15:00~16:00	プレ ママパパさん と その家族	ここでは、人形を使ってスキנקアとして良いとされているアウトバス法を行います。沐浴のほかにもご相談ありましたらどうぞ。 3組限定となっておりますのでご予約はお早めに!
たんぼぼ合唱部 担当:たんぼぼの輪おんがく隊	なし	29日(月) 11:00~12:00	乳幼児と その保護者	5月から始まった合唱部! 今月は何を歌うのかな~♪みんなで歌うと楽しい、きれいにハモると本当に気持ちがよくなります。気になっている方は是非ご参加下さい。 予約の必要はありません。

11日(木)、27日(土) 9:30~16:30

## 『妊婦さんwelcomeDay』

この日は一日助産師がいるので広場に気軽にきて、相談できる日です。

初めての赤ちゃんを迎えるママや仕事をしながらの妊娠中の過ごし方、妊娠中や産後難しくなる上の子の対応など、色々相談してくださいね♡ 11日は北川助産師のママヨガもあります。(要予約)妊娠16週以降で安定している妊婦さんはどうぞご参加ください。妊娠中のマイナートラブルを解消しましょう! 27日は赤ちゃん抱っこ沐浴体験があります。

