



8月の子育て講座

親子つどいの広場みなみ野

042-683-0078

8月1日の申し込みは、お電話か広場でも予約できます。

講座名	定員	日時	対象	内容
あやさんの読み聞かせの会 担当:秋間綾さん	なし	6日(火) 10:30位~	乳幼児と その保護者	いつも楽しい本を読んでくれるあやさん♪ 今月は何を読んでくれるのかな?お楽しみに! <u>予約の必要はありません。</u>
みんなでリトミック月 担当:鈴木葉子さん	各8組	7日 ①10:00~10:30 ②10:40~11:10	①ベビー ②あんよが 出来る子	今月は大人気のリトミックやります!子どもの発達を促すだけ ではなくママやパパも楽しめますよ♡
なおこさんのパン会 ~夏休み企画~ 担当:佐々木奈保子さん	6組	13日(火) 10:30~11:30	乳幼児の 保護者	毎日ご飯を炊くように暮らしに寄り添うパン作りのレシピから8月 は夏休み企画♡おばけナン難易度★☆☆☆☆(牛乳使用)をお伝 えます。生地作りはデモンストレーションとなっています。 料金300円(レシピとおばけパン1個分)
ちょこっと家計相談 担当:小林千里さん	なし	19日(月) 10:30~11:30	乳幼児の 保護者	気になるお金のこと、 ファイナンシャルプランナーにちょこっと相談できます。 お気軽にお越しください。 <u>予約の必要はありません。</u>
歯医者さんと話そう!	8組	21日(水) 11:00~12:00	乳幼児と その保護者	“ななくに歯科”の深沢先生がお話に来てくれます。 子どもの歯のことはもちろん♡子育てのことも相談しちゃいま しょ!きっとヒントになるお話が聞けますよ!
聴かせてママの気持ち 担当:廣瀬妙子さん	なし	22日(木) 13:30~14:30	乳幼児と その保護者	AP(Active Parenting)ジャバントレーナーがお話を聞いてく れますよ♡育児のことはもちろん、夫婦間の悩みや人間関係など など。お話してスッキリしちゃいましょ! <u>出入り自由のおしゃべり会です。予約の必要はありません。</u>
沐浴、赤ちゃん抱っこ体験 担当:金杉知美助産師	3組	24日(土) 14:30~15:30	プレ ママパパさん と その家族	ここでは、人形を使ってスキンケアとして良いとされているアウトバ ス法を行います。沐浴のほかにもご相談ありましたらどうぞ。 <u>3組限定となっておりますのでご予約はお早めに!</u>
骨盤体操 担当:土手口明子さん	8組	26日(月) 13:30~14:10	乳幼児の 保護者	子育てに夢中で自分の体のことをいたわる時間がなかなか取れ ないママたち。骨盤体操でしっかりメンテナンス。 動きやすい服装と水分補給を用意してください。
さおりさんの 赤ちゃんからの性教育 担当:藤野早織さん	8組	30日(金) 10:30~11:30	乳幼児と その保護者	性教育には自分を大切に生きていくためのヒントが た〜くさん♡赤ちゃんからの性教育ってなに?と思った方は是非 参加してくださいね。さおりさんが色々な質問にお答えします。
『夏休みも終わり!育児中ママ の身体リセットしよう』 担当:おかいみほさん	5組	31日(土) 10:30~11:30	乳幼児の 保護者	産後の身体をリセットしませんか? 身体の仕組みや自分でできる運動を作業療法士がお伝えしま す! 動きやすい服装で水分もお忘れなく♡

3日(土)・9日(金)・15日(木)・23日(金)・27日(火)
10:30~12:00

『ちゃぶちゃぶ広場inみなみ野』

好評につき8月もちゃぶちゃぶ広場を拡大してやっちゃいまーす!

みんな水着を忘れないでね。持っていない子は、Tシャツと短パンでも大丈夫。(オムツの子はプール遊び用オムツでお願いします。)そして水分補給も忘れないでね♡雨天決行ですが、天候悪化や気温によっては中止となることあります。

予約の必要はありません。

24日(土)9:30~16:30

『妊婦さんwelcomeDay』

この日は一日助産師がいます。気軽に広場に遊びに来て相談できる日です。

初めての赤ちゃんを迎えるママや仕事をしながらの妊娠中の過ごし方、妊娠中や産後難しくなる上の子の関わり方など色々相談してください。プレパパさんも大歓迎です!14時半からは、赤ちゃん抱っこと沐浴の体験となります。(要予約)産後の方のご相談もどうぞ♡

ご予約の必要はありません。