



9月の子育て講座

親子つどいの広場館
042-665-5051

9月2日午前9時30分から受付開始、各講座定員になり次第締め切りとなります。

講座名	日時	定員	対象	内容
簡単おもちゃづくり 担当: 川田志麻里	2日(月) 13:00~13:30	6組	乳児と その保護者	赤ちゃんハッピータイム企画です。赤ちゃんが使える簡単なおもちゃ作りをします。
保育幼稚園講座 『親子遊び』	①4日 ②10日 ③17日④18日 ⑤20日 13:30~14:00 ⑤13日 15:00~15:30	なし	乳幼児と その保護者	保育園の先生がきて大型絵本の読み聞かせやわらわらうた、パネルシアターなど楽しい企画満載です。毎回何をするかは来てからのお楽しみ!
ママヨガ 担当: 北川絢子助産師	7日(土) 10:30~11:30	6組	妊婦さんと 乳幼児の 保護者	妊婦さんも産後のママもどうぞご参加ください。妊婦さんは16週以降の安定しての方ならどなたでもご参加できます。動きやすい服装と水分をご用意ください。
絵本の読み聞かせ 担当: 佐々木奈保子さん	9日(月) 13:00~13:30	なし	乳児と その保護者	赤ちゃんハッピータイム企画です。 予約の必要はありません。
お誕生会 担当: めじろ保育園	11日(水) 15:00~15:30	なし	乳幼児と その保護者	今月はめじろ保育園の先生達がお誕生会をしてくれます。誕生日じゃないお友だちも参加できますよ! みんなで楽しくお祝いしちゃいましょう! お誕生月のお子さんには、カードをお渡しします。お誕生月の方は、ご連絡下さい。
おくすり相談会 担当: 八王子薬剤センター薬局	12日(木) 10:30~11:30	なし	乳幼児の 保護者	八王子薬剤センター薬局の藪下さんが広場に遊びに来てくれます。お薬に関する気になることを気軽に相談できます。 予約の必要はありません。
ちょこっと家計相談 担当: 小林千里さん	12日(木) 13:30~14:30	なし	乳幼児の 保護者	気になるお金のこと、ファイナンシャルプランナーにちょこっと相談できますよ☺ 予約の必要はありません。
楽しい工作遊び 担当: 川田志麻里さん	17日(火) 10:30~11:30	6組	乳幼児と その保護者	いつもステキなお誕生カードなどを毎回作ってくれているスタッフの川田さんがみんなと工作をしてくれますよ♡何を作るかは当日までお楽しみに!
聴かせてママの気持ち 担当: 廣瀬妙子さん	19日(木) 13:30~14:30	なし	乳幼児と その保護者	AP(Active Parenting) ジャバントレーナーがお話を聞いてくれますよ♡おはなしてスッキリしちゃいませよ! 出入り自由のおしゃべり会です。 予約の必要はありません。
ベビーマッサージ 担当: 河野朋子助産師	24日(火) 13:30~14:30	6組	2~8か月位	費用: 200円(オイル代) 持ち物: バスタオル1枚、タオル2枚 オイルを使うベビーマッサージです。赤ちゃんとお母さんのゆっくりとした時間を過ごしましょう。 予防接種後1~2日経過してからご参加ください。
言語聴覚士の先生とおしゃべりしよう! 担当: 御堂聖子さん	25日(水) 10:30~11:30	なし	乳幼児と その保護者	ことばが遅い、どもる(吃音)、食べ物を丸のみしてるかもなど、ことばや食事の気になることを気軽におしゃべりしながらご相談ください。 予約の必要はありません。
はしもと小児科講座	26日(木) 14:00~15:00	なし	乳幼児と その保護者	今月のテーマは『インフルエンザ』です。 予約の必要はありません。
はちビバ★タイム	27日(金) 15:00~16:00	なし	乳幼児と その保護者	旧児童館の名称が変わり『はちビバ』になりました。引き続き皆さん大好きな遊びをしてくれます。『はちビバ』ってどんなところ? と思っている方もこれを機会に何でも聞いてちゃって! 予約の必要はありません。
骨盤体操 担当: 土手口明子さん	30日(月) 13:30~14:10	6組	乳幼児の 保護者	子育てに夢中で自分の体のことをいたわる時間がなかなか取れないママたち。 骨盤体操でしっかりメンテナンスしてくださいね。 動きやすい服装と水分補給をご用意してください。

28日(土) 13:30~14:30

『公認心理師ひとみさんとおしゃべりしよう!』

公認心理師の宇多仁美さんがお子さんの発達やママやパパ自身の不安、夫婦関係などお困りごとに寄り添いお話を聞いてくれます。

予約の必要はありません。



7日、28日(土) 9:30~16:30

『妊婦さんwelcome Day』

初めての妊娠で不安。上の子に対して妊娠中や産後にどう関わればよいのかわからない。

妊婦さんの不安は尽きることはないですね。

この日は、広場に気軽に来て、相談できる日です。

7日10:30から産後のママと一緒にヨガを行います。

なお、28日は、助産師の対応は13:30までとなりますのでよろしくお祈りします♡