



9月の子育て講座

親子つどいの広場みなみ野

042-683-0078

9月2日の申し込みは、お電話か広場でも予約できます。

講座名	定員	日時	対象	内容
みんなで遊ぼう話そう！ 担当：佐々木奈保子さん	なし	3日(火) 10:30~11:30	乳幼児と その保護者	みんなで手遊びや本の読み聞かせを楽しんだあと、フリートーク会です。 あんなことそんなこと話して気持ちもスッキリ！ 予約の必要はありません。
たんぼぼ合唱部 担当：たんぼぼの輪おんがく隊	なし	5日(木) 11:00~12:00	乳幼児と その保護者	今月は何を歌うのかな～月みんなで歌うと楽しいし、きれいにハモると本当に気持ちがよくなります。気になっている方は是非ご参加下さい。 予約の必要はありません。
お誕生会	8組	6日(金) 10:30~11:30	乳幼児と その保護者	ピアノと弦楽器の演奏会でお誕生会のお祝いをしてくれませう。8月の誕生会ができなかったので8月生まれのお友達も是非きてください。予約はお誕生日のお友達だけで、一緒にお祝いをしてくれるお友達は予約の必要ありません。
あやさんの読み聞かせの会 担当：秋間綾さん	なし	9日(月) 10:30位～	乳幼児と その保護者	いつも楽しい本を読んでくれるあやさん 今月は何を読んでくれるのかな？お楽しみに！ 予約の必要はありません。
ベビーマッサージ 担当：北川絢子助産師	6組	13日(金) 10:30~11:30	2~10か月位	費用：200円(オイル代) 持ち物：バスタオル1枚、タオル2枚 助産師によるベビーマッサージです。赤ちゃんとママのゆっくりとした時間を過ごしましょう。予防接種後1~2日経過してから参加してね。
ちょこっと家計相談 担当：小林千里さん	なし	13日(金) 13:30~14:30	乳幼児の 保護者	気になるお金のこと、 ファイナンシャルプランナーにちょこっと相談できます。 お気軽にお越しください。 予約の必要はありません。
なおこさんのパン会 担当：佐々木奈保子さん	6組	17日(火) 10:30~11:30	乳幼児と その保護者	毎日、ご飯を炊くように暮らしに寄り添うパン作りのご紹介です。デモンストレーション講座で見ていただくだけなので、お子さんと一緒に遊びながらご参加ください。ドデカフォカッチャ難易度★☆☆☆☆をお伝えします。 レシピと試食(1カット)が付きます。 料金200円
歯医者さんと話そう！	8組	18日(水) 11:00~12:00	乳幼児と その保護者	“ななくに歯科”の深沢先生がお話に来てくれます。 子どもの歯のことはもちろん子育てのことも相談しちゃいませう！きっとヒントになるお話が聞けますよ！
聴かせてママの気持ち 担当：廣瀬妙子さん	なし	18日(水) 13:30~14:30	乳幼児と その保護者	AP(Active Parenting) ジャバントレーナーがお話を聞いてくれますよ。育児のことはもちろん、夫婦間の悩みや人間関係などなど。お話ししてスッキリしちゃいませう！ 出入り自由のおしゃべり会です。 予約の必要はありません。
アロマスクラブを作ろう！ 担当：沼田千加子さん	8組	19日(木) 10:30~11:30	乳幼児と その保護者	今回は初のアロマ講座“シュガースクラブ”を作ります。塩より刺激の弱いきび砂糖のスクラブは肌に優しく、いい香り♡お風呂でも使えて、保湿力もありとてもきちが良いですよ。 材料費：300円(容器代含)
赤ちゃん抱っこ、沐浴体験 担当：金杉知美助産師	3組	21日(土) 10:30~11:30	プレ ママパパさんと その家族	ここでは、人形を使ってスキんケアとして良いとされているアウトバス法を行います。沐浴のほかにご相談ありましたらどうぞ。 3組限定となっておりますのでご予約はお早めに！
みんなでリトミック 担当：鈴木葉子さん	各8組	24日 ①10:00~10:30 ②10:40~11:10	①ベビー ②あんよが 出来る子	今月も大人気のリトミックやります！子どもの発達を促すだけでなくママやパパも楽しめますよ♡
おむつはずしのコツ 担当：江浦知己さん	8組	25日(水) 10:30~11:30	乳幼児と その保護者	“なかなかオムツがとれない”、“これからオムツってどうやって外れるの?”、“トイレトレーニングって難しくない?”など思っている方はお勧めです！ 関わり方次第でおむつ外しから子育てのヒントがみつかります。
ハロウィン工作 担当：猫塚歩さん	5組	26日(木) 10:30~11:30	乳幼児と その保護者	小さな子でも簡単に作れるハロウィン工作をします 🎃 赤ちゃんならママが作ってもいいですよー 制作したものを持ち帰るエコバック等をお持ちください。
ママヨガ 担当：北川絢子助産師	8組	30日(月) 10:30~11:30	妊婦さんと 乳幼児の 保護者	妊婦さんも産後のママもどうぞご参加ください。妊婦さんは16週以降の安定している方ならどなたでもご参加できます。 動きやすい服装と水分をご用意ください。

4日(水)10:30~11:30

『公認心理師ひとみさんとおしゃべりしよう！』

公認心理師の宇多仁美さんがお子さんの発達やママやパパ自身の不安、夫婦関係などお困りごとに寄り添いお話を聞いてくれます。

予約の必要はありません。



7日(土)10:30~12:30

『ふたごちゃんみつごちゃん集まれ！』

多胎児を育てているご家族の交流会です。

《ママパストレッチ》ひとみ助産院の富重助産師による簡単ストレッチです！普段から二倍三倍の負荷がかかっている身体をリセット！

《おねんねアート》利用者のママがハロウィンのおねんねアートを作った下しました。みなさんのカメラを使って撮影しますので、お忘れのないようにしてくださいね！

《譲渡会》昨年、前回と集まった服やバンボなどあります。必要なものがありましたらどうぞ。

