



10月の子育て講座

親子つどいの広場みなみ野

042-683-0078

10月1日の申し込みは、お電話か広場でも予約できます。

講座名	定員	日時	対象	内容
あやさんの読み聞かせの会 担当:秋間綾さん	なし	1日(火) 10:30位~	乳幼児と その保護者	いつも楽しい本を読んでくれるあやさん♪ 今月は何を読んでくれるのかな?お楽しみに! 予約の必要はありません。
わくわくおもちゃ講座 担当:山口裕美子さん	8組	2日(水) 10:00~11:00	乳幼児と その保護者	木のおもちゃを使ってママやパパに「子どもを育ておもちゃの選び方と親子遊びのヒント」をおもちゃコンサルタントマスターの山口さんがお伝えます♡
ママヨガ 担当:北川絢子助産師	8組	9日(水) 10:30~11:30	妊婦さんと 乳幼児の 保護者	妊婦さんも産後のママもどうぞご参加ください。妊婦さんは16週以降の安定してる方ならどなたでもご参加できます。 動きやすい服装と水分をご用意ください。
ちょこっと家計相談 担当:小林千里さん	なし	9日(水) 13:30~14:30	乳幼児の 保護者	気になるお金のこと、 ファイナンシャルプランナーにちょこっと相談できます。 お気軽にお越しください。 予約の必要はありません。
育児講座 担当:柚木武蔵野幼稚園	なし	11日(金) 10:30~11:30	乳幼児と その保護者	柚木武蔵野幼稚園の原田小夜子園長が子育て中の悩み事についてお話しして下さい。
なおこさんのパン会 担当:佐々木奈保子さん	6組	15日(火) 10:30~11:30	乳幼児と その保護者	毎日、ご飯を炊くように暮らしに寄り添うパン作りのご紹介です。デモンstrーション講座で見ていただくだけでなく、お子さんと一緒に遊びながらご参加ください。ミルクスティック★難易度★☆☆☆☆をお伝えします。 レシピと試食(1本)が付きます。 料金200円
聴かせてママの気持ち 担当:廣瀬妙子さん	なし	17日(水) 13:30~14:30	乳幼児と その保護者	AP(Active Parenting)ジャパントレーナーがお話を聞いてくれますよ♪育児のことはもちろん、夫婦間の悩みや人間関係などなど。お話ししてスッキリしちゃいませよ! 出入り自由のおしゃべり会です。 予約の必要はありません。
赤ちゃん抱っこ、沐浴体験 担当:金杉和美助産師	3組	19日(土) 14:30~15:30	プレ ママパパさんと その家族	ここでは、人形を使ってスキンケアとして良いとされているアウトバス法を行います。沐浴のほかにもご相談ありましたらどうぞ。 3組限定となっておりますのでご予約はお早めに!
歯医者さんと話そう!	8組	23日(水) 11:00~12:00	乳幼児と その保護者	“ななくに歯科”の深沢先生がお話に来てくれます。 子どもの歯のことはもちろん♡子育てのことも相談しちゃいませよ! きっとヒントになるお話が聞けますよ!
ベビーマッサージ 担当:北川絢子助産師	6組	26日(土) 10:30~11:30	2~10か月位	費用:200円(オイル代)持ち物:バスタオル1枚、タオル2枚 助産師によるベビーマッサージです。赤ちゃんとママのゆっくりとした時間を過ごしましょう。予防接種後1~2日経過してから参加してね。
骨盤体操 担当:土手口明子さん	8組	28日(月) 13:30~14:10	乳幼児の 保護者	子育てに夢中で自分の体のことをいたわる時間がなかなか取れないママたち。骨盤体操でしっかりメンテナンス。 動きやすい服装と水分補給をご用意してください。
親子遊び 担当:白百合寺田保育園	なし	29日(火) 13:30~14:00	乳幼児と その保護者	今月は、保育園の先生が来てみんなと遊んでくれます! 何をするかは、当日までのお楽しみ♡
みんなで遊ぼう話そう! 担当:佐々木奈保子さん	なし	30日(水) 10:30~11:30	乳幼児と その保護者	みんなで手遊びや本の読み聞かせを楽しんだあと、フリートーク会です。あんなことそんなこと話して気持ちもスッキリ! 予約の必要はありません。
さおりさんの 赤ちゃんからの性教育 担当:藤野早織さん	8組	31日(木) 10:30~11:30	乳幼児と その保護者	どう洗ったらいいの?どこまで洗っていいのかな?えっ?赤ちゃんの性器って洗った方がいいの?たぐさんの?に包まれている、性器の洗い方。かわいい模型や絵本を使ってさおりさんと一緒に考えてみませんか?

9日(水)、19日(土) 9:30~16:30

『妊婦さんwelcomeDay』

この日は一日助産師がいるので広場に気軽にきて、相談できる日です。

初めての赤ちゃんを迎えるママや仕事をしながらの妊娠中の過ごし方、妊娠中や産後難しくなる上の子の対応など、色々相談してくださいね♡ 9日は北川助産師のママヨガもあります。(要予約)妊娠16週以降で安定している妊婦さんはどうぞご参加ください。妊娠中のマイナートラブルを解消しましょう! 19日は赤ちゃん抱っこと沐浴体験があります。

