



# 11月の子育て講座

親子つどいの広場みなみ野

042-683-0078

11月1日の申し込みは、お電話か広場でも予約できます。

講座名	定員	日時	対象	内容
お誕生会	なし	6日(水) 10:30~11:30	乳幼児と その保護者	ピアノと弦楽器の演奏会でお誕生会のお祝いをしてくれませう。10月の誕生会ができなかったので10月生まれのお友達も是非きてください。予約はお誕生日のお友達だけで、一緒にお祝いをしてくれるお友達は予約の必要ありません。
ベビーマッサージ 担当:北川絢子助産師	6組	8日(金) 10:30~11:30	2~10か月位	費用:200円(オイル代)持ち物:バスタオル1枚、タオル2枚 助産師によるベビーマッサージです。赤ちゃんとママのゆっくりとした時間を過ごしましょう。予防接種後1~2日経過してから参加してね。
のりこさんと歌おう! 担当:高橋典子さん	8組	11日(月) 10:30~11:30	乳幼児と その保護者	季節のうたや童謡、手遊びうたなどのりこさんの素敵な歌声でみんなと楽しく過ごしましょう♡
なおこさんのパン会 担当:佐々木奈保子さん	6組	12日(火) 10:30~11:30	乳幼児と その保護者	毎日、ご飯を炊くように暮らしに寄り添うパン作りのご紹介です。デモンストレーション講座で見ていただくだけなので、お子さんと一緒に遊びながらご参加ください。ドデカフォカッチャ〜難易度☆☆☆☆をお伝えします。レシピと試食(1カット)が付きます。料金200円
ママのからだところほくし Time 担当:秋間綾さん	5組	13日(水) 10:30~11:30	乳幼児と ママ	家事と育児で凝り固まった身体をマッサージとヨガ、そして子どもとの触れ合い遊びでゆるめていきましょう♡ 動きやすい服装と水分をご用意ください。
赤ちゃん抱っこ、沐浴体験 担当:金杉知美助産師	3組	16日(土) 10:30~11:30	プレ ママパパさんと その家族	ここでは、人形を使ってスキンケアとして良いとされているアウトバス法を行います。沐浴のほかにもご相談ありましたらどうぞ。 <b>3組限定となっておりますのでご予約はお早めに!</b>
たんぼぼ合唱部 担当:たんぼぼの輪おんがく隊	なし	18日(月) 11:00~12:00	乳幼児と その保護者	今月は何を歌うのかな〜みんなて歌うと楽しい、きれいにハモると本当に気持ちよくなります。気になっている方は是非ご参加下さい。 <b>予約の必要はありません。</b>
みんなでリトミック月 担当:鈴木葉子さん	各8組	19日(火) ①10:00~10:30 ②10:40~11:10	①ベビー ②あんよが 出来る子	今月も大人気のリトミックやります! 子どもの発達を促すだけではなくママパパも楽しめますよ♡
歯医者さんと話そう!	8組	20日(水) 11:00~12:00	乳幼児と その保護者	“ななくに歯科”の深沢先生がお話に来てくれます。子どもの歯のことはもちろん♡子育てのことも相談しちゃいませう! きっとヒントになるお話が聞けますよ!
ママヨガ 担当:北川絢子助産師	8組	21日(木) 10:30~11:30	妊婦さんと 乳幼児の 保護者	妊婦さんも産後のママもどうぞご参加ください。妊婦さんは16週以降の安定してる方ならどなたでもご参加できます。動きやすい服装と水分をご用意ください。
赤ちゃんからの性教育 担当:藤野早織さん 秋間綾さん	8組	25日(月) 10:30~11:30	乳幼児と その保護者	今回はお子さんと一緒に楽しめる絵本はもちろん、まずはママやパパが体について学べる書籍などもお持ちします。お子さんからの“なんで?”“どうして?”を親子で楽しむための準備をさおりさんと始めてみませんか? 当日はあやさんの読み聞かせも♡
ちょこっと家計相談 担当:小林千里さん	なし	25日(月) 13:30~14:30	乳幼児の 保護者	気になるお金のこと、ファイナンシャルプランナーにちょこっと相談できます。お気軽にお越しください。 <b>予約の必要はありません。</b>
育児講座 担当:柚木武蔵野幼稚園	なし	26日(火) 10:30~11:30	乳幼児と その保護者	柚木武蔵野幼稚園の原田小夜子園長が読み聞かせや手遊びはもちろん、子どもの発達を促す遊びの紹介や子育て中の悩み事についてお話して下さいます。
聴かせてママの気持ち 担当:廣瀬妙子さん	なし	28日(木) 10:30~11:30	乳幼児と その保護者	AP(Active Parenting)ジャバントレーナーがお話を聞いてくれますよ♡育児のことはもちろん、夫婦間の悩みや人間関係などなど。お話ししてスッキリしちゃいませう! 出入り自由のおしゃべり会です。 <b>予約の必要はありません。</b>
クリスマス工作 担当:猫塚歩さん	5組	29日(金) 10:30~11:30	乳幼児と その保護者	小さな子でも簡単に作れるクリスマス工作をします赤ちゃんならママが作ってもいいですよ♡制作したものを持ち帰るエコバック等をお持ちください。
育児中ママ猫背解消! 肩こり首こり楽にしちゃおう 担当:おかいみほさん	5組	30日(土) 13:30~14:00	乳幼児と その保護者	秋めいて寒くなってくると、「肩こり・首こり」さうに感じませんか? 簡単な運動をして肩首こりになりにくい育児動作などもお伝えします。動きやすい服装と水分をご用意ください。

9日(土)10:30~12:30

## 『ふたごちゃんみつごちゃん集まれ!』

定員:なし

多胎児を育てているご家族の交流会です。

《ママパストレッチ》ひとみ助産院の富重助産師による簡単ストレッチです! 普段から二倍三倍の負荷がかかっている身体をリセット!

《簡単撮影会》前回大好評だった-KOBIKIYA+の並木さんが来て撮影会をしてくれませう! お子さんだけでなく家族写真を撮る機会になっちゃうかも♡

《譲渡会》昨年、前回と集まった服やバンポなどあります。必要なものがありましたらどうぞ。

定員はありませんが、人数把握のため事前に連絡していただけるとありがたいです。キャンセル、飛び入り大丈夫です!

