



12月の子育て講座

親子つどいの広場館

042-665-5051



12月2日の申し込みはお電話と広場でも予約できます。

12月2日午前9時30分から受付開始、各講座定員になり次第締め切りとなります。

講座名	日時	定員	対象	内容
ミニミニ音遊び月 担当:鈴木葉子さん	2日(月) 13:30~14:00	なし	乳児と その保護者	赤ちゃんタイム企画。小さなお子様向けの音を使った遊びで楽しみましょう♪ 予約の必要はありません。
おくすり相談会 担当:八王子薬剤センター薬局	5日(木) 10:30~11:30	なし	乳幼児の 保護者	八王子薬剤センター薬局の藪下さんが広場に遊びに来てくれます。お薬に関する 気になることを気軽に相談できます。 予約の必要はありません。
保育幼稚園講座 『親子遊び』	①6日②17日 ③20日 13:30~14:00	なし	乳幼児と その保護者	保育園の先生がきて大型絵本の読み聞かせや わらべうた、パネルシアターなど楽しい企画満載です。毎回何をするかは来てから のお楽しみ！ 予約の必要はありません。
言語聴覚士の先生と おしゃべりしよう！ 担当:御堂聖子さん	10日(火) 10:30~11:30	なし	乳幼児と その保護者	ことばの発達や食べることの支援を専門とする言語聴覚士で保育士でもある御堂 しょうごさんが来ます。言葉が遅い、どもる、発音や食べ方が気になる、発達を促す にはどんな声掛けをすればいいの？などなど気軽にご相談下さい。 予約の必要はありません。リピーターの方もどうぞ！
おむつはずしのコツ 担当:江浦知己さん	11日(水) 10:30~11:30	6組	乳幼児と その保護者	“なかなかオムツがとれない”、“これからオムツってどうやって外れるの？”、“トイ レットトレーニングって難しくない？”など思っている方はお勧めです！ 関わり方次第でおむつ外しから子育てのヒントがみつかります。
聴かせてママの気持ち 担当:廣瀬妙子さん	12日(木) 13:30~14:30	なし	乳幼児と その保護者	AP(Active Parenting)ジャパントレーナーがお話を聞いてくれますよ♡おは なししてスッキリしちゃいませよ！ 出入り自由のおしゃべり会です。 予約の必要はありません。
はちビバ★タイム	13日(金) 15:00~16:00	なし	乳幼児と その保護者	旧児童館の名称が変わり『はちビバ』になりました。引き続き皆さん大好きな遊び をしてくれます。『はちビバ』ってどんなところ？と思っている方もこれを機会に何でも 聞いてちゃって！ 予約の必要はありません。
簡単おもちゃづくり 担当:川田志麻里さん	16日(月) 13:30~14:00	6組	乳児と その保護者	赤ちゃんハッピータイム企画です。赤ちゃんが使える簡単なおもちゃ作りをします。 今日はクリスマスおもちゃ作りです★
リトミックdeクリスマス 担当:鈴木葉子さん	18日(水) 10:30~11:30	なし	乳幼児と その保護者	毎年恒例、葉子先生のリトミックでクリスマスをたのしみましょう！ 予約の必要はありません。
お誕生会 担当:めじろ保育園	18日(水) 15:00~15:30	なし	乳幼児と その保護者	今日はめじろ保育園の先生達がお誕生会をしてくれます。誕生月じゃないお友だち も参加できますよ！みんなで楽しくお祝いしちゃいましょう！お誕生月のお子さん には、カードをお渡しします。 お誕生月の方は、ご連絡下さい。
ママヨガ 担当:北川絢子さん	20日(金) 10:30~11:30	6組	妊婦さんと 乳幼児の 保護者	妊婦さんも産後のママもどうぞご参加ください。妊婦さんは16週以降の安定して る方ならどなたでもご参加できます。 動きやすい服装と水分をご用意ください。
ベビーマッサージ 担当:河野朋子助産師	21日(土) 10:30~11:30	6組	2~8か月位	費用:200円(オイル代)持ち物:バスタオル1枚、タオル2枚 オイルを使うベビーマッサージです。赤ちゃん和妈妈のゆっくりとした時間を過ごしま しょう。もちろんパパのご参加もお待ちしております。 予防接種後1~2日経過してからご参加ください。
ちょこっと家計相談 担当:小林千里さん	25日(水) 13:30~14:30	なし	乳幼児の 保護者	気になるお金のこと、ファイナンシャルプランナーにちょこっと相談できますよ◎ 予 約の必要はありません。
楽しい工作遊び 担当:川田志麻里さん	26日(木) 10:30~11:30	6組	乳幼児と その保護者	いつもステキなお誕生カードなどを作ってくれているスタッフの川田さんがみんなと 工作をしてくれますよ♡
公認心理師ひとみさんと お話ししよう！ 担当:宇多仁美さん	28日(土) 10:30~11:30	なし	乳幼児と その保護者	お子さんの発達やママ/パパ自身の不安、夫婦関係など困りごとに寄り添いお話しを 聞いてくれます。 予約の必要はありません。

14日(土)10:30~12:30

『ふたごちゃんみつごちゃん集まれ！』

～多胎児妊婦向けパパママクラス～

保健福祉センター
コラボ企画

定員:5組

今回は、保健センターの保健師も参加する企画です！

ふたごちゃんみつごちゃんを子育て中の方はもちろん、妊娠中のママパパもどうぞご参加ください。先輩ママパパや助産師、多胎支援を
行っているジェミニさんのスタッフさん達とふたごみつごならでのお話ができればいいな～と思います。

今、ふたごちゃんみつごちゃんを育てているママパパに聞きたいこと、そして、先輩ママパパは、妊娠中のママパパに伝えたいこと♡授乳
は？移動は？どうやって息抜きしてるの？どんなサービス使ってますか？聞きたいこと、伝えたいこといっぱいですね！みんなで賑やかに
お話ししましょう！

7日(土)、20日(金)9:30~16:30

『妊婦さんwelcomeDay』

この日は、妊婦さんが広場に気軽に来て、相談できる日です。

初めての赤ちゃんを迎えるママや仕事をしながら妊娠中の過ごし方、妊娠中や産後難しくなる上の子の対応など、色々相談してくださいね♡ 20日10時
半からは、北川助産師のママヨガもあります。(要予約)妊娠16週以降で安定している妊婦さんはどうぞご参加ください。妊娠中のマイナートラブルを解
消しましょう！産後のママと一緒に参加します。

尚、助産師の対応は7日は終日、20日は9:30~13:00となります。

