

2024年

11月

親子つどいの広場みなみ野



八王子市みなみ野6-1-1

お問い合わせはこちらまで⇒親子つどいの広場みなみ野(直通)電話(042-683-0078)

運営受託:一般社団法人親子支援ネットワーク たんぽぽの輪

《利用時間》 月曜日～土曜日9:30～16:30 日曜日と祝日はお休み
館内での飲食は、飲食スペースにてお願いします。



日	月	火	水	木	金	土
		☆は会議室、♡は講習室で行います。 予 は、予約が必要です。 妊 は『妊婦さんwelcomeDAY』			1	2
3 文化の日	4 振替休日	5 避難訓練 11:00☆ 歯医者さんと話そう! 予	6 10:30☆ お誕生会 予	7	8 10:30☆ ベビーマッサージ 予 赤ちゃん	9 10:30☆ ふたごちゃん みつごちゃん 集まれ!
10	11 10:30☆ のりこさんと歌おう! 予	12 10:30☆ なおこさんのパン会 予	13 10:30 ママのからだところほぐしTime NEW 予	14	15	16 10:30♡ 赤ちゃん抱っこ、沐浴体験 14:00 公認心理師ひとみさんとおしゃべりしよう! 妊
17	18 11:00 たんぽぽ合唱部	19 みんなでリトミック♪ ①10:00(ベビー) ②10:40(あんよ)☆ 予	20	21 10:30☆ ママヨガ 妊	22 14:30☆ 抱っことおんぶのお話し 予	23 勤労感謝の日
24	25 10:30 赤ちゃんからの性教育 13:30 ちょこっと家計相談 予	26 10:30 『育児講座』 by 柚木武蔵野 幼稚園 予	27	28 10:30 聴かせてママの気持ち	29 10:30 クリスマス工作 予	30 10:30 育児中ママ猫背解消!肩こり首こり楽にしちゃおう 予

16日(土)、21日(木)9:30～16:30

『妊婦さんwelcomeDay』



この日は一日助産師がいるので広場に気軽にきて、相談できる日です。

16日は沐浴体験(先着3組)、21日はママヨガもあります。(要予約)妊娠16週以降で安定している妊婦さんはどうぞご参加ください。詳しいことは、裏面をご覧ください。

16日(土)14:00～15:00

『公認心理師ひとみさんとおしゃべりしよう!』

公認心理師の宇多仁美さんがお子さんの発達やママやパパ自身の不安、夫婦関係などお困りごとに寄り添いお話を聞いてくれます。 予約の必要はありません。



22日(金)14:30～15:30 定員:5組

『抱っことおんぶのお話し』

担当:塩飽季恵助産師

ママやパパと赤ちゃんが快適で安全な抱っこやおんぶ♪出来ていますか。

いつまで横抱っこ?縦抱っこはいつから?毎日している抱っこだから、良い姿勢のポイントを知って、赤ちゃんの発達も促しましょう!抱っこする方、される方ともに安定感のあるベビーラップもご紹介します!

お持ちの抱っこ紐をお持ちください。一緒にポイントを確認しましょう。妊婦さんもどうぞ!

