



# 1月の子育て講座

親子つどいの広場館

042-665-5051

1月4日の申し込みはお電話と広場でも予約できます。

1月4日午前9時30分から受付開始、各講座定員になり次第締め切りとなります。



講座名	日時	定員	対象	内容
公認心理師ひとみさんとお話しよう! 担当:宇多仁美さん	4日(土) 10:30~11:30	なし	乳幼児とその保護者	お子さんの発達やママパパ自身の不安、夫婦関係など困りごとに寄り添いお話を聞いてくれます。 <b>予約の必要はありません。</b>
簡単おもちゃづくり 担当:川田志麻里さん	6日(月) 13:30~14:00	6組	乳児とその保護者	赤ちゃんハッピータイム企画です。赤ちゃんが使える簡単なおもちゃ作りをします。今月はクリスマスおもちゃ作りです★
言語聴覚士の先生とおしゃべりしよう! 担当:御堂聖子さん	7日(火) 10:30~11:30	なし	乳幼児とその保護者	ことばの発達や食べることの支援を専門とする言語聴覚士で保育士でもある御堂しょうこさんが来ます。言葉が遅い、どもる、発音や食べ方が気になる、発達を促すにはどんな声掛けをすればいいの?などお気軽にご相談下さい。 <b>予約の必要はありません。リピーターの方もどうぞ!</b>
保育幼稚園講座『親子遊び』	①7日②17日 ③28日 13:30~14:00 ④10日⑤16日 15:00~15:30	なし	乳幼児とその保護者	保育園の先生がきて大型絵本の読み聞かせやわらべうた、パネルシアターなど楽しい企画満載です。毎回何をするかは来てからのお楽しみ! <b>予約の必要がなくなりました。</b>
ママヨガ 担当:北川絢子さん	11日(土) 10:30~11:30	6組	妊婦さんと乳幼児の保護者	妊婦さんも産後のママもどうぞご参加ください。妊婦さんは16週以降の安定している方ならどなたでもご参加できます。動きやすい服装と水分をご用意ください。
ちょこっと家計相談 担当:小林千里さん	14日(火) 13:30~14:30	なし	乳幼児の保護者	気になるお金のこと、ファイナンシャルプランナーにちょこっと相談できますよ☺ <b>予約の必要はありません。</b>
あだっちとパパ会 担当:足立純一さん	18日(土) 10:30~11:30	なし	乳幼児とその保護者	あだっちは、子育て支援員でハ王子パパの会の創設者でもあります。パパの立場で子育てのアレコレを聞いてくれますよ。子どもとの遊び方も参考になります!ママだけの参加もどうぞ。
絵本の読み聞かせ 担当:佐々木奈保子さん	20日(月) 13:30~13:30	なし	乳児とその保護者	赤ちゃんハッピータイム企画です。 <b>予約の必要はありません。</b>
聴かせてママの気持ち 担当:廣瀬妙子さん	22日(水) 13:30~14:30	なし	乳幼児とその保護者	AP(Active Parenting) ジャパントレーナーがお話を聞いてくれますよ♡おはなしてスッキリしちゃいませよ! 出入り自由のおしゃべり会です。 <b>予約の必要はありません。</b>
はしもと小児科講座	23日(木) 14:00~15:00	なし	乳幼児の保護者	はしもと小児科の看護師さんがきてくれます。日頃のお子さんのケアでお困りなこと疑問に思っていることなんでもご相談下さい。 <b>予約の必要はありません。</b>
のりこさんと歌おう! 担当:高橋典子さん	24日(金) 10:30~11:30	なし	乳幼児とその保護者	季節のうたや童謡、手遊びうたなどのりこさんの素敵な歌声でみんなと楽しく過ごしましょう♡ <b>予約の必要はありません。</b>
はちビバ★タイム	24日(金) 15:00~16:00	なし	乳幼児とその保護者	旧児童館の名称が変わり「はちビバ」になりました。引き続き皆さん大好きな遊びをしてくれます。『はちビバ』ってどんなところ?と思っている方もこれを機会に何でも聞いてちゃって! <b>予約の必要はありません。</b>
骨盤体操 担当:土手口明子さん	27日(月) 13:30~14:10	6組	乳幼児の保護者	子育てに夢中で自分の体のことをいたわる時間がなかなか取れないママたち。骨盤体操でしっかりメンテナンスしてくださいね。動きやすい服装と水分補給を用意してください。
ベビーマッサージ 担当:河野朋子助産師	29日(水) 13:30~14:30	6組	2~8か月位	費用:200円(オイル代) 持ち物:バスタオル1枚、タオル2枚 オイルを使うベビーマッサージです。赤ちゃんとママのゆっくりとした時間を過ごしましょう。もちろんパパのご参加もお待ちしております。予防接種後1~2日経過してからご参加ください。
お誕生会 担当:たんぼぼ保育園	30日(木) 13:30~14:00	なし	乳幼児とその保護者	今月はたんぼぼ保育園の先生達がお誕生会をしてくれます。誕生日じゃないお友だちも参加できますよ!みんなで楽しくお祝いしちゃいませよ!お誕生月のお子さんには、カードをお渡しします。 <b>お誕生月の方は、ご連絡下さい。</b>
楽しい工作遊び 担当:川田志麻里さん	31日(金) 10:30~11:30	6組	乳幼児とその保護者	いつもステキなお誕生カードなどを作っているスタッフの川田さんがみんなと工作をしてくれますよ♡

11日(土)、18日(土)9:30~16:30

## 『妊婦さんwelcomeDay』

この日は一日助産師がいるので広場に気軽にきて、相談できる日です。

初めての赤ちゃんを迎えるママや仕事をしながら妊娠中の過ごし方、妊娠中や産後難しくなる上の子の対応など、色々相談してくださいね♡

11日10時半からは、北川助産師のママヨガもあります。(要予約)妊娠16週以降で安定している妊婦さんはどうぞご参加ください。妊娠中のマイナートラブルを解消しましょう!産後のママも一緒に参加します。

