



3月の子育て講座

親子つどいの広場みなみ野

042-683-0078

3月1日の申し込みはお電話と広場でも予約できます。

3月1日午前9時30分から受付開始、各講座定員になり次第締め切りとなります。

講座名	定員	日時	対象	内容
あやさんの読み聞かせの会 担当: 秋間綾さん	なし	5日(木) 10:30位~	乳幼児と その保護者	いつも楽しい本を読んでもくれるあやさん 今月は何を読んでもくれるのかな?お楽しみに! 予約の必要はありません。
公認心理師ひとみさんとお話しよう! 担当: 宇多仁美さん	なし	8日(土) 13:30~14:30	乳幼児と その保護者	お子さんの発達やママパパ自身の不安、夫婦関係など困りごとに寄り添いお話を聞いてくれます。 予約の必要はありません。
みんなで遊ぼう話そう! 担当: 佐々木奈保子さん	なし	10日(月) 10:30~11:30	乳幼児と その保護者	みんなで手遊びや本の読み聞かせを楽しんだあと、フリートーク会です。あんなことそんなこと話して気持ちもスッキリ! 予約の必要はありません。
たんぼぼ合唱部 担当: たんぼぼの輪おんがく隊	なし	12日(水) 11:00~12:00	乳幼児と その保護者	今月は何を歌うのかな~月みんなで歌うと楽しいし、きれいにハモると本当に気持ちよくなります。気になっている方は是非ご参加下さい。 予約の必要はありません。
育児講座 担当: 柚木武蔵野幼稚園	なし	13日(木) 10:30~11:30	乳幼児と その保護者	柚木武蔵野幼稚園の原田小夜子園長が読み聞かせや手遊びはもちろん、子どもの発達を促す遊びの紹介や子育て中の悩み事についてお話して下さい。
ママヨガ 担当: 北川絢子助産師	8組	17日(月) 10:30~11:30	妊婦さんと 乳幼児の 保護者	妊婦さんも産後のママもどうぞご参加ください。妊婦さんは16週以降の安定している方ならどなたでもご参加できます。動きやすい服装と水分をご用意ください。
なおこさんのパン会 担当: 佐々木奈保子さん	6組	18日(火) 10:30~11:30	乳幼児と その保護者	毎日、ご飯を炊くように暮らしに寄り添うパン作りのご紹介です。デモンストラーション講座で見ていただくだけなので、お子さんと一緒に遊びながらご参加ください。 3月は新レシピあおさ&かつお節スティックパン難易度★☆☆☆☆をお伝えします。レシピと試食が付きます。料金200円
歯医者さんと話そう!	8組	19日(水) 11:00~12:00	乳幼児と その保護者	“ななくに歯科”の深沢先生がお話に来てくれます。 子どもの歯のことはもちろん♡子育てのことでも相談しちゃいませよ! きっとヒントになるお話が聞けますよ!
ベビーマッサージ 担当: 北川絢子助産師	6組	21日(金) 10:30~11:30	2~10か月位	費用:200円(オイル代) 持ち物:バスタオル1枚、タオル2枚 助産師によるベビーマッサージです。赤ちゃんのママのゆっくりとした時間を過ごしましょう。予防接種後1~2日経過してから参加してね。
ちょこっと家計相談 担当: 小林千里さん	なし	21日(金) 13:30~14:30	乳幼児の 保護者	気になるお金のこと、 ファイナンシャルプランナーにちょこっと相談できます。 お気軽にお越しください。 予約の必要はありません。
聴かせてママの気持ち 担当: 廣瀬妙子さん	なし	26日(水) 13:30~14:30	乳幼児と その保護者	AP(Active Parenting)ジャパントレーナーがお話を聞いてくれますよ 育児のことはもちろん、夫婦間の悩みや人間関係などなど。お話ししてスッキリしちゃいませよ! 出入り自由のおしゃべり会です。 予約の必要はありません。
わんぱく広場あそぼうの会 担当: NPO法人かたつむり	なし	26日(金) 10:00~11:30	乳幼児と その保護者	先月から始まったわんぱく広場あそぼうの会は、大盛況でした。かたつむりの発達支援員や保育士が丁寧に遊びをリードして下さいます。発達のご相談もできますので、普段気になっていることを聞いちゃいませよ!
お誕生会	なし	28日(金) 10:30~11:30	乳幼児と その保護者	ピアノと弦楽器の演奏会でお誕生会のお祝いをしてくれませよ 2月の誕生会ができなかったので2月生まれのお友達も是非きてください。予約はお誕生日のお友達だけで、一緒にお祝いしてくれるお友達は予約の必要ありません。
沐浴と赤ちゃん抱っこ体験 担当: 金杉知美助産師	2組	29日(土) 14:30~15:30	プレ ママパパさんと その家族	ここでは、人形を使ってスキンケアとして良いとされているアウトバス法を行います。沐浴のほかにもご相談ありましたらどうぞ。 2組限定となっておりますので予約はお早めに!
季節の工作 担当: 猫塚歩さん	5組	31日(月) 10:30~11:30	乳幼児と その保護者	小さな子でも簡単に作れる工作をします。赤ちゃんならママが作ってもいいですよ 制作したものを持ち帰るエコバック等をお持ちください。

8日(土)10:30~12:30

『ふたごちゃんみつごちゃん集まれ!』

多胎児を育てているご家族の交流会です。

《ママパストレッチ》ひとみ助産院の富重助産師による簡単ストレッチです! 普段から二倍三倍の負荷がかかっている身体をリセット!

《譲渡会》昨年、前回と集まった服やパンボなどあります。必要なものがありましたらどうぞ。

定員はありませんが、人数把握のため事前に連絡していただけるとありがたいです。キャンセル、飛び入り大丈夫です!

17日9:30~13:00、29日13:00~16:30

『妊婦さんwelcomeDay』



この日は一日助産師がいるので広場に気軽にきて、相談できる日です。

17日10時半から北川助産師のママヨガがあります。(要予約) 妊娠16週以降で安定している妊婦さんはどうぞご参加ください。

29日14時半よりお人形を使った沐浴体験を行います。赤ちゃんを迎える前に一度体験しておくとう安心ですよ!