



2月の子育て講座

親子つどいの広場みなみ野

042-683-0078

2月1日の申し込みはお電話と広場でも予約できます。

2月1日午前9時30分から受付開始、各講座定員になり次第締め切りとなります。



講座名	定員	日時	対象	内容
わくわくおもちゃ講座 担当:山口裕美子さん	なし	5日(水) 10:00~11:00	乳幼児と その保護者	おもちゃコンサルタントが子育てに役立つおもちゃと遊びのヒントをお話します。木のおもちゃや身近なもので遊びます。
あやさんの読み聞かせの会 担当:秋間綾さん	なし	6日(木) 10:30位~	乳幼児と その保護者	いつも楽しい本を読んでくれるあやさん 今月は何を読んでくれるのかな?お楽しみに! 予約の必要はありません。
ママヨガ 担当:北川絢子助産師	8組	12日(水) 10:30~11:30	妊婦さんと 乳幼児の 保護者	妊婦さんも産後のママもどうぞご参加ください。妊婦さんは16週以降の安定している方ならどなたでもご参加できます。動きやすい服装と水分をご用意ください。
アロマで ハンドクリームを作ろう! 担当:沼田千加子さん	8組	14日(金) 10:30~11:30	乳幼児の 保護者	ママの手荒れの時期が続きますね アロマオイルを使って好みのハンドクリームを作しましょう! 材料費:300円(容器代含)
沐浴と赤ちゃん抱っこ体験 担当:金杉知美助産師	2組	15日(土) 10:30~11:30	プレ ママパパさんと その家族	ここでは、人形を使ってスキンケアとして良いとされているアウトバス法を行います。沐浴のほかにもご相談ありましたらどうぞ。 2組限定となっておりますのでご予約はお早めに!
ちょこっと家計相談 担当:小林千里さん	なし	15日(土) 13:30~14:30	乳幼児の 保護者	気になるお金のこと、 ファイナンシャルプランナーにちょこっと相談できます。 お気軽にお越しください。 予約の必要はありません。
骨盤体操 担当:土手口明子さん	8組	17日(月) 13:30~14:10	乳幼児の 保護者	子育てに夢中で自分の体のことをいたわる時間がなかなか取れないママたち。骨盤体操でしっかりメンテナンス。 動きやすい服装と水分補給を用意してください。
親子遊び 担当:白百合寺田保育園	なし	18日(火) 13:30~14:00	乳幼児と その保護者	今月は、保育園の先生が来てみんなと遊んでくれます! 何をするかは、当日までのお楽しみ♡
歯医者さんと話そう!	8組	19日(水) 11:00~12:00	乳幼児と その保護者	"ななくに歯科"の深沢先生がお話に来てくれます。 子どもの歯のことはもちろん♡子育てのことも相談しちゃいませよ! きっとヒントになるお話が聞けますよ!
なおこさんのパン会 担当:佐々木奈保子さん	6組	20日(木) 10:30~11:30	乳幼児と その保護者	毎日、ご飯を炊くように暮らしに寄り添うパン作りのご紹介です。デモンstrーション講座で見ていただくだけなので、お子さんと一緒に遊びながらご参加ください。 2月は新レシピあおさ&かつお節スティックパン♡難易度★☆☆☆☆をお伝えします。レシピと試食が付きます。料金200円
ベビーマッサージ 担当:北川絢子助産師	6組	22日(土) 10:30~11:30	2~10か月位	費用:200円(オイル代)持ち物:バスタオル1枚、タオル2枚 助産師によるベビーマッサージです。赤ちゃんとママのゆっくりとした時間を過ごしましょう。予防接種後1~2日経過してから参加してね。
たんぽぽ合唱部 担当:たんぽぽの輪おんがく隊	なし	25日(火) 11:00~12:00	乳幼児と その保護者	今月は何を歌うのかな~♪みんなで歌うと楽しいし、きれいにハモると本当に気持ちがよくなります。気になっている方は是非ご参加下さい。 予約の必要はありません。
聴かせてママの気持ち 担当:廣瀬妙子さん	なし	27日(木) 13:30~14:30	乳幼児と その保護者	AP(Active Parenting)ジャパントレーナーがお話を聞いてくれますよ 育児のことはもちろん、夫婦間の悩みや人間関係などなど。お話ししてスッキリしちゃいませよ! 出入り自由のおしゃべり会です。 予約の必要はありません。
みんなで遊ぼう話そう! 担当:佐々木奈保子さん	なし	28日(金) 10:30~11:30	乳幼児と その保護者	みんなで手遊びや本の読み聞かせを楽しんだあと、フリートーク会です。あんなことそんなこと話して気持ちもスッキリ! 予約の必要はありません。

12日(水)9:30~13:00、15日(土)9:30~16:30

『妊婦さんwelcomeDay』

この日は、助産師がいるので広場に気軽に来て、相談できる日です。

12日10時半から北川助産師のママヨガがあります。(要予約)妊娠16週以降で安定している妊婦さんはどうぞご参加ください。

15日10時半よりお人形を使った沐浴体験を行います。赤ちゃんを迎える前に一度体験しておくとう安心ですよ! 定員は2組で予約制となっております。

詳しいことは、上記をご覧ください。

今月12日は午前のみ、助産師の対応になりますのでご注意ください。

