



3月の子育て講座

親子広場つといの広場館

042-665-5051

3月1日の申し込みはお電話と広場でも予約できます。

3月1日午前9時30分から受付開始、各講座定員になり次第締め切りとなります。

講座名	日時	定員	対象	内容
公認心理師ひとみさんとお話しよう！ 担当：宇多仁美さん	1日(土) 10:30～11:30	なし	乳幼児とその保護者	お子さんの発達やママパパ自身の不安、夫婦関係など困りごとに寄り添いお話を聞いてくれます。 予約の必要はありません。
絵本の読み聞かせ 担当：佐々木奈保子さん	3日(月) 13:30～14:00	なし	乳児とその保護者	赤ちゃんハッピータイム企画です。 予約の必要はありません。
保育幼稚園講座『親子遊び』	①4日②11日③14日 13:30～14:00 ④25日 15:00～15:30	なし	乳幼児とその保護者	保育園の先生がきて大型絵本の読み聞かせやわらべうた、パネルシアターなど楽しい企画満載です。毎回何をするかは来てからの楽しみ！ 予約の必要ありません。
あだっちとパパ会 担当：足立純一さん	8日(土) 10:30～11:30	なし	乳幼児とその保護者	あだっちは、子育て支援員で八王子パパの会の創設者でもあります。パパの立場で子育てのアシコシを聞いてくれますよ。子どもとの遊び方も参考になります！ママだけの参加もどうぞ。
骨盤体操 担当：土手口明子さん	10日(月) 13:30～14:10	6組	乳幼児の保護者	子育てに夢中で自分の体のことをいたわる時間がなかなか取れないママたち。骨盤体操でしっかりメンテナンスしてくださいね。動きやすい服装と水分補給を用意してください。
ちょこっと家計相談 担当：小林千里さん	12日(水) 13:30～14:30	なし	乳幼児の保護者	気になるお金のこと、ファイナンシャルプランナーにちょこっと相談できますよ😊 予約の必要はありません。
おくすり相談会 担当：八王子薬剤センター薬局	13日(木) 10:30～11:30	なし	乳幼児の保護者	八王子薬剤センター薬局の敷下さんが広場に遊びに来てくれます。お薬に関する気になることを気軽に相談できます。 予約の必要はありません。
ママヨガ 担当：北川絢子さん	15日(土) 10:30～11:30	6組	妊婦さんと乳幼児の保護者	妊婦さんも産後のママもどうぞご参加ください。妊婦さんは16週以降の安定しての方ならどなたでもご参加できます。動きやすい服装と水分をご用意ください。
ミニミニ音遊び♪ 担当：鈴木葉子さん	17日(月) 13:30～14:00	なし	乳児とその保護者	赤ちゃんタイム企画。小さなお子様向けの音を使った遊びで楽しみましょう♪ 予約の必要はありません。
楽しい工作遊び 担当：川田志麻里さん	18日(火) 10:30～11:30	6組	乳児とその保護者	いつもステキなお誕生カードなどを作ってくれているスタッフの川田さんがみんなと工作をしてくれますよ♡
はちビバ★タイム	18日(火) 15:00～16:00	なし	乳幼児とその保護者	旧児童館の名称が変わり『はちビバ』になりました。引き続き皆さん大好きな遊びをしてくれます。『はちビバ』ってどんなところ？と思っている方もこれを機会に何でも聞いてちゃって！ 予約の必要はありません。
『もう片付けに悩まない！ママのための片付け講座』 担当：村上由佳理さん	19日(水) 10:30～11:30	6組	乳幼児の保護者	『住み佳』の由佳理さんのお話会です。由佳理さんは住まいに関わるコーディネートを通して、お家時間が好きになるお手伝いをしています。“お家が片付かない”“忙しくてお片付けができない”と考えている方は、きっとヒントが見つかるはず！
おむつはずしのコツ 担当：江浦知己さん	21日(金) 10:30～11:30	なし	乳幼児とその保護者	“なかなかオムツがとれない”、“これからオムツってどうやって外れるの？”、“トイレトレーニングって難しい？”など思っている方はお勧めです！関わり方次第でおむつ外しから子育てのヒントが見つかります。
お誕生会 担当：みこも幼稚園	21日(金) 15:00～15:30	なし	乳幼児とその保護者	今月は、みこも幼稚園の先生達が誕生会をしてくれます。誕生月じゃないお友だちも参加できますよ！みんなで楽しくお祝いしちゃいましょう！お誕生月のお子さんには、カードをお渡しします。 お誕生月の方は、ご連絡下さい。
ベビーマッサージ 担当：河野朋子助産師	22日(土) 13:30～14:30	6組	2～8か月位	費用：200円(オイル代) 持ち物：バスタオル1枚、タオル2枚 オイルを使うベビーマッサージです。赤ちゃんとお母さんのゆっくりとした時間を過ごしましょう。もちろんパパのご参加もお待ちしています。予防接種後1～2日経過してからご参加ください。
簡単おもちゃづくり 担当：川田志麻里さん	24日(月) 13:30～14:00	6組	乳児とその保護者	赤ちゃんハッピータイム企画です。赤ちゃんが使える簡単なおもちゃ作りをします。
聴かせてママの気持ち 担当：廣瀬妙子さん	27日(木) 13:30～14:30	なし	乳幼児とその保護者	AP(Active Parenting) ジャバントレーナーがお話を聞いてくれますよ♡おはなししてスッキリしちゃいましょう！ 出入り自由のおしゃべり会です。 予約の必要はありません。
言語聴覚士の先生とおしゃべりしよう！ 担当：御堂聖子さん	28日(金) 10:00～11:00	なし	乳幼児とその保護者	ことばの発達や食べることの支援を専門とする言語聴覚士で保育士でもある御堂しょうこさんが来ます。言葉が遅い、どもる、発音や食べ方が気になる、発達を促すにはどんな声掛けをすればいいの？などなど気軽に相談下さい。 予約の必要はありません。リピーターの方もどうぞ！