

2025年

4月

# 親子つどいの広場みなみ野

にっこりほほ

八王子市みなみ野6-1-1



新年度に入り新たな一歩がはじまりましたね。

これからも変わらず、皆さんに安心して楽しく過ごしていただき、ホッとできる広場を目指していきたいと思えます。はじめて広場に来る方も、仕事が始まりくる機会が少なくなった方も、そしていつもご利用下さっている方も、スタッフ一同みなさんのお越しをお待ちしておりますので、これからもどうぞよろしくお願いいたします。



日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
<p>お問い合わせはこちらまで⇒親子つどいの広場みなみ野(直通)電話(042-683-0078)</p> <p>運営受託:一般社団法人親子支援ネットワーク たんぽぽの輪 </p> <p>《利用時間》 月曜日～土曜日9:30～16:30 日曜日と祝日はお休み</p> <p>館内での飲食は、飲食スペースにてお願いします。</p>						
6	7	8	9	10	11	12
			避難訓練	13:30 ちょこっと 家計相談		
13	14	15	16	17	18	19
	13:30★ 骨盤体操	10:30★ ママヨガ 14:30★ 抱っことおんぶの お話し	妊	10:00 わんぱく広場 あそぼうの会	10:30★ ベビーマッサージ 	10:30★ 『集まれ猫背さん！産 後からの猫背姿勢やわ らげていきましょう』 11:30 公認心理師ひとみさん とおしゃべりしよう！
20	21	22	23	24	25	26
	13:30 聴かせて ママの気持ち			10:30★ 歯医者さんと 話そう！	11:00 たんぽぽ合唱部	10:30★ 沐浴、赤ちゃん 抱っこ体験
27	28	29	30	<p>★は、予約が必要です。  は『妊婦さんwelcomeDay』</p>		
	10:30★ アロマスプレーを 作ろう！					



15日(火)、26日(土)9:30～13:00

## 『妊婦さんwelcomeDay』

この時間は助産師がいるので広場に気軽にきて、相談できる日です。  
初めての赤ちゃんを迎えるママや仕事をしながら妊娠中の過ごし方、妊娠中や産後難しくなる上の子の対応など、色々相談してくださいね♡ 15日はヨガ、26日は沐浴、赤ちゃん抱っこ体験があります。初めての方も、二人目、三人目の方誰でも参加できますので、どうぞ参加ください。予約制となっていますので詳しくは裏面を見て下さいね。

