



# 5月の子育て講座

親子つどいの広場みなみ野

042-683-0078

5月1日の申し込みは、お電話か広場でも予約できます。



講座名	定員	日時	対象	内容
みんなでリトミック月 担当:鈴木葉子さん	各8組	7日 ①10:00~10:30 ②10:40~11:10	①ベビー ②あんよが 出来る子	大人気のリトミックやリマ一す！子どもの発達を促すだけでなくママやパパも楽しめますよ♡
ちょこっと家計相談 担当:小林千里さん	なし	8日(木) 13:30~14:30	乳幼児の 保護者	気になるお金のこと、ファイナンシャルプランナーにちょこっと相談できます。 <b>予約の必要はありません。</b> お気軽にお越しください。
みんなで遊ぼう話そう！ 担当:佐々木奈保子さん	なし	12日(月) 10:30~11:30	乳幼児と その保護者	みんなで手遊びや本の読み聞かせを楽しんだあとフリートーク会です。あんなことそんなこと話して気持ちもスッキリ！ <b>予約の必要はありません。</b>
赤ちゃんの発達を促す 姿勢と遊び 担当:塩飽季恵助産師	5組	12日(月) 14:00~15:00	乳児と その保護者	生まれて間もない赤ちゃん何をして遊ぶの？どんな姿勢がいいの？と思っているママやパパいませんか？なぜ遊びが必要なのか、赤ちゃんとの時間の過ごし方のヒントが見つかるお話し会です。
ママヨガ 担当:北川絢子助産師	8組	13日(火) 10:30~11:30	妊婦さんと 乳幼児の保護者	妊婦さんも産後のママもどうぞご参加ください。妊婦さんは16週以降の安定してる方ならどなたでもご参加できます。動きやすい服装と水分をご用意ください。パパもどうぞ！
聴かせてママの気持ち 担当:廣瀬妙子さん	なし	13日(火) 13:30~14:30	乳幼児と その保護者	AP(Active Parenting)ジャバントレーナーがお話を聞いてくれますよ。育児のことはもちろん、夫婦間の悩みや人間関係などなど。お話ししてスッキリしちゃいませよ！出入り自由のおしゃべり会です。 <b>予約の必要はありません。</b>
手作りパンとママパパ交流会 「にこにこ」 担当:佐々木奈保子さん	8組	14日(水) 10:30~11:30	乳幼児と その保護者	毎日、ご飯を炊くように暮らしに寄り添うパン作りのご紹介です。デモンstrーション講座で見ただけなので、お子さんと一緒に遊びながらご参加ください。 ほうれん草スティックパン★難易度★☆☆☆☆をお伝えします。 レシピと試食(1本)が付きます。料金300円
育児講座 担当:袖木武蔵野幼稚園	なし	16日(金) 10:30~11:30	乳幼児と その保護者	袖木武蔵野幼稚園の保育士さんが読み聞かせや手遊びはもちろん、子どもの発達を促す遊びの紹介や子育て中の悩み事についてお話しして下さい。
公認心理師ひとみさんとお話しよう！ 担当:宇多仁美さん	なし	17日(土) 10:30~11:30	乳幼児と その保護者	お子さんの発達やママパパ自身の不安、夫婦関係など困りごとに寄り添いお話を聞いてくれます。 <b>予約の必要はありません。</b>
ベビーマッサージ 担当:北川絢子助産師	6組	20日(火) 10:30~11:30	2~10か月位	費用:200円(オイル代) 持ち物:バスタオル1枚、タオル2枚 助産師によるベビーマッサージです。赤ちゃんのママのゆっくりとした時間を過ごしましょう。予防接種後1~2日経過してから参加してね。
わんぱく広場あそぼうの会 担当:NPO法人かたつむり	なし	21日(水) 10:00~11:30	乳幼児と その保護者	片倉町のかたつむりの発達支援員や保育士が丁寧に遊びをリードして下さいます。普段広場ではない遊具もたくさん持って来てくれます！発達のご相談もできますので、普段気になっていることを聞いちゃいませよ！
おむつはずしのコツ 担当:江浦知己さん	8組	22日(木) 10:30~11:00	乳幼児と その保護者	“なかなかオムツがとれない”、“これからオムツってどうやって外れるの?”、“トイレトレーニングって難しいくない?”など思っている方はお勧めです！ 関わり方次第でおむつ外しから子育てのヒントが見つかります。
赤ちゃんからの性教育 担当:藤野早織さん	8組	23日(金) 10:30~11:30	乳幼児と その保護者	今回のテーマは『からだって誰のもの?』 “あなたは大切”を届ける、同意と境界線を意識したコミュニケーションのお話しです。
沐浴、赤ちゃん抱っこ体験 担当:金杉知美助産師	2組	24日(土) 14:30~15:30	プレ ママパパさんと その家族	ここでは、人形を使ってスキンケアとして良いとされているアウトバス法を行います。沐浴のほかにもご相談ありましたらどうぞ。 <b>2組限定となっておりますのでご予約はお早めに！</b>
お誕生会	なし	27日(火) 10:30~11:10	乳幼児と その保護者	ピアノと弦楽器の演奏会でお祝いをしてくれませよ！ 4月の誕生会ができなかったの4月生まれのお友達も是非きてください。予約はお誕生日のお友達だけで、一緒にお祝いをしてくれるお友達は予約の必要ありません。
歯医者さんと話そう！	8組	28日(水) 10:30~11:30	乳幼児と その保護者	“ななくに歯科”の深沢先生がお話に来てくれます。 子どもの歯のことはもちろん♡子育てのことも相談しちゃいませよ！きっとヒントになるお話が聞けますよ！