# 7月の子育て講座

親子つどいの広場館

042-665-5051

7月1日の申し込みは、お電話か広場でも予約できます。

7月1日午前9時半から受付開始、各講座定員になり次第締め切りとなります。

| 講座名 | 日時 | 定員 | 対象 | 内容 |
|---|---|---|---|---|
| 絵本の読み聞かせ<br>担当：佐々木奈保子さん | 1日（火）<br>10:30～11:00 | なし | 乳児と<br>その保護者 | なおこさんの読み聞かせ♥どんな話しの絵本かな～<br>予約の必要はありません。 |
| 保育幼稚園講座<br>『親子遊び』 | ①8日②10日③22日<br>13:30～14:00<br>15日15:00～15:30<br>5日10:30～11:00 | なし | 乳幼児と<br>その保護者 | 保育園の先生がきて大型絵本の読み聞かせやわらべうた、パネルシアターなど楽しい企画満載です。毎回何をするかは来てからのお楽しみ！ |
| 公認心理師ひとみさんと<br>お話しよう！<br>担当：宇多仁美さん | 5日（土）<br>13:30～14:30 | なし | 乳幼児と<br>その保護者 | お子さんの発達やママパパ自身の不安、夫婦関係など困りごとに寄り添いお話しを聴いてくれます。<br>予約の必要はありません。 |
| ミニミニ音遊び♫<br>担当：鈴木葉子さん | 7日（月）<br>13:15～13:45 | なし | 乳児と<br>その保護者 | 小さなお子様向けの音を使った遊びで楽しみましょう♪<br>予約の必要はありません。 |
| ちょこっと家計相談<br>担当：小林千里さん | 8日（火）<br>13:30～14:30 | なし | 乳幼児の<br>保護者 | 気になるお金のこと、ファイナンシャルプランナーにちょこっと相談できますよ<br>☺予約の必要はありません。 |
| パパと遊ぼう！<br>担当：足立純一さん | 12日（土）<br>14:30～15:30 | なし | 乳幼児と<br>その保護者 | 久しぶりのパパ会です。子育て支援員でハ王子冒険遊び場のあだっちと親子で一緒に遊びましょう。その後は、パパ同志の情報交換！！あれこれおしゃべり会。パパとお子さんの参加でもママも一緒に参加でもOKです。<br>予約の必要はありません。 |
| 抱っことおんぶのお話し<br>担当：塩飽季恵助産師 | 14日（月）<br>10:30～11:30 | 5組 | 乳幼児と<br>その保護者 | ママやパパと赤ちゃんが快適で安全な抱っこやおんぶ♪できていますか。良い姿勢のポイントを知って、赤ちゃんの発達を促しましょう！ベビーラップもご紹介します。<br>お持ちの抱っこひもをお持ちください。一緒にポイントを確認しましょう。妊婦さんもどうぞ！ |
| 骨盤体操<br>担当：土手口明子さん | 14日（月）<br>13:30～14:10 | 6組 | 乳幼児の<br>保護者 | 子育てに夢中で自分の体のことをいたわる時間がなかなか取れないママたち。骨盤体操でしっかりメンテナンスしてくださいね。<br>動きやすい服装と水分補給を用意してください。 |
| 聴かせてママの気持ち<br>担当：廣瀬妙子さん | 16日（水）<br>13:30～14:30 | なし | 乳幼児と<br>その保護者 | AP（Active Parenting）ジャパントレーナーがお話を聴いてくれますよ♥おはなしてスッキリしちゃいましょ！<br>出入り自由のおしゃべり会です。　予約の必要はありません。 |
| はちビバ★タイム | 17日（木）<br>10:30～11:30 | なし | 乳幼児と<br>その保護者 | 『はちビバ』ってどんなとこ？と思っている方もこれを機会に何でも聞いちゃって！<br>予約の必要はありません。 |
| はしもと先生の育児相談<br>担当：橋本政樹先生 | 18日（金）<br>10:00～10:30 | なし | 乳幼児と<br>その保護者 | はしもと小児科の橋本院長が広場に来てくれます。育児のことで気になっていること聞いてみましょう❣<br>予約の必要はありません。 |
| お誕生会<br>担当：白百合椚田保育園 | 18日（金）<br>13:30～14:00 | なし | 乳幼児と<br>その保護者 | 今月は白百合椚田保育園の先生達がお誕生会をしてくれます。誕生月じゃないお友だちも参加できますよ！みんなで楽しくお祝いしちゃいましょう！お誕生月のお子さんには、カードをお渡しします。　お誕生月の方は、ご連絡下さい。 |
| ママヨガ<br>担当：北川絢子さん | 22日（火）<br>10:30～11:30 | 6組 | 妊婦さんと<br>乳幼児の<br>保護者 | 妊婦さんも産後のママもどうぞご参加ください。<br>妊婦さんは16週以降の安定してる方ならどなたでもご参加できます。動きやすい服装と水分をご用意ください。 |
| ベビーマッサージ<br>担当：河野朋子助産師 | 24日（木）<br>13:30～14:30 | 6組 | 2～8か月位 | 費用：200円（オイル代）持ち物：バスタオル1枚、タオル2枚<br>オイルを使うベビーマッサージです。赤ちゃんとママのゆっくりとした時間を過ごしましょう。<br>予防接種後1～2日経過してからご参加ください。 |
| おむつはずしのコツ<br>担当：江浦知己さん | 25日（金）<br>10:30～11:30 | 6組 | 乳幼児と<br>その保護者 | “なかなかオムツがとれない”、“これからオムツってどうやって外れるの？”、“トイレットトレーニングって難しくない？”など思っている方はお勧めです！<br>関わり方次第でおむつ外しから子育てのヒントがみつかります。 |
| 言語聴覚士の先生と<br>おしゃべりしよう！<br>担当：御堂聖子さん | 26日（土）<br>10:00～11:00 | なし | 乳幼児と<br>その保護者 | ことばの発達や食べることの支援を専門とする言語聴覚士で保育士でもある御堂しょうこさんが来ます。言葉が遅い、どもる、発音や食べ方が気になる、発達を促すにはどんな声掛けをすればいいの？などなど気軽にご相談下さい。<br>予約の必要はありません。リピーターの方もどうぞ！ |
| 簡単おもちゃ作り<br>担当：川田志麻里さん | 28日（月）<br>13:30～14:00 | 6組 | 乳児と<br>その保護者 | 赤ちゃんハッピータイム企画です。赤ちゃんが使える簡単なおもちゃ作りをします。 |
| 楽しい工作遊び<br>担当：川田志麻里さん | 31日（木）<br>10:30～11:30 | 6組 | 乳幼児と<br>その保護者 | いつもステキなお誕生カードなどを毎回作ってくれているスタッフの川田さんがみんなと工作をしてくれますよ♡<br>今月は何を作るのかな～。 |

8日（月）9:30～13:00、26日（土）9:30～16:30　『妊婦さんwelcomeDay』

この日は一日助産師がいます。気軽に広場に遊びに来て相談できる日です。
初めての赤ちゃんを迎えるママや仕事をしながらの妊娠中の過ごし方、妊娠中や産後難しくなる上の子の関わり方など色々相談してください。いつも通り親子さんも遊びにいらして下さい。
8日10:30からのヨガは産後のママも一緒に参加します。（要予約）　☏042-665-5051