



7月の子育て講座

親子つどいの広場みなみ野

042-683-0078

7月1日9時30分からお電話か広場で直接予約ができます。

講座名	定員	日時	対象	内容
お誕生会	なし	2日(水) 10:30~11:10	乳幼児と その保護者	ピアノと弦楽器の演奏会でお祝いをしてくれませう 6月の誕生会ができなかったので6月生まれのお友達も是非きてください。予約はお誕生日のお友達だけで、一緒にお祝いをしてくれるお友達は予約の必要ありません。
わくわくおもちゃ講座 担当:山口裕美子さん	8組	5日(土) 10:00~11:00	乳幼児と その保護者	木のおもちゃを使ってママやパパに「子どもを育むおもちゃの選び方と親子遊びのヒント」をおもちゃコンサルタントマスターの山口さんがお伝えします♡
ベビーマッサージ 担当:北川絢子助産師	6組	14日(月) 10:30~11:30	2~10か月位	費用:200円(オイル代) 持ち物:バスタオル1枚、タオル2枚 助産師によるベビーマッサージです。赤ちゃんとお母さんのゆっくりとした時間を過ごしましょう。予防接種後1~2日経過してから参加してね。
手作りパンとママパパ交流会 「にこにこ」 担当:佐々木奈保子さん	8組	15日(火) 10:30~11:30	乳幼児と その保護者	毎日、ご飯を炊くように春つりに寄り添うパン作りをご紹介します。デモンストレーション講座で見ていただくだけでなく、お子さんと一緒に遊びながらご参加ください。パパもどうぞ!ミルクスティックパン♡難易度★☆☆☆☆をお伝えします。 レシピと試食(1カット)が付きます。料金300円
わんぱく広場あそぼうの会 担当:NPO法人かたつむり	なし	16日(水) 10:00~11:30	乳幼児と その保護者	片倉町のかたつむりの発達支援員や保育士が丁寧に遊びをリードしていただけます。普段広場ではない遊具もたくさん持って来てくれます!発達のご相談もできますので、普段気になっていることを聞いちゃいましょう!
ママヨガ 担当:北川絢子助産師	8組	18日(金) 10:30~11:30	妊婦さんと 乳幼児の保護者	妊婦さんもお産後のママもどうぞご参加ください。妊婦さんは16週以降の安定している方ならどなたでもご参加できます。動きやすい服装と水分をご用意ください。パパもどうぞ!
沐浴、赤ちゃん抱っこ体験 担当:金杉知美助産師	2組	19日(土) 10:30~11:30	プレ ママパパさんと その家族	ここでは、人形を使ってスキンケアとして良いとされているアウトバス法を行います。沐浴のほかにもご相談ありましたらどうぞ。 2組限定となっておりますのでご予約はお早めに!
みんなでリトミック月 担当:鈴木葉子さん	各8組	22日(火) ①10:00~10:30 ②10:40~11:10	①ベビー ②あんよが 出来る子	大人気のリトミックやります!子どもの発達を促すだけではなくママやパパも楽しめますよ♡ご予約は早めにご案内いたします。
聴かせてママの気持ち 担当:廣瀬妙子さん	なし	23日(水) 13:30~14:30	乳幼児と その保護者	AP(Active Parenting)ジャパントレーナーがお話を聞いてくれますよ♪育児のことはもちろん、夫婦間の悩みや人間関係などなど。お話ししてスッキリしちゃいましょう!出入り自由のおしゃべり会です。 予約の必要はありません。
赤ちゃんの発達を促す 姿勢と遊び 担当:塩飽季恵助産師	5組	24日(木) 14:00~15:00	乳児と その保護者	生まれて間もない赤ちゃん何をして遊ぶの?どんな姿勢がいいの?と思っているママやパパいませんか?なぜ遊びが必要なのか、赤ちゃんとの時間の過ごし方のヒントがみつかるお話し会です。
育児講座 担当:柚木武蔵野幼稚園	なし	25日(金) 10:30~11:30	乳幼児と その保護者	柚木武蔵野幼稚園の保育士さんが読み聞かせや手遊びはもちろん、子どもの発達を促す遊びの紹介や子育て中の悩み事についてお話しさせていただきます。
公認心理師ひとみさんと おしゃべりしよう! 担当:宇多仁美さん	なし	26日(土) 10:30~11:30	乳幼児と その保護者	お子さんの発達やママパパ自身の不安、夫婦関係など困りごとに寄り添いお話を聞いてくれます。 予約の必要はありません。
ちょこっと家計相談 担当:小林千里さん	なし	28日(月) 13:30~14:30	乳幼児の 保護者	気になるお金のこと、ファイナンシャルプランナーにちょこっと相談できます。 予約の必要はありません。 お気軽にお越しください。
たんぼぼ合唱部 担当:たんぼぼの輪おんがく隊	なし	29日(火) 11:00~12:00	乳幼児と その保護者	とうとう合唱発表の日が決まりました!8月31日。発表曲は“ひまわりの約束”詳細は、追ってお知らせしますね。

18日(金)、19日(土) 9:30~13:00

『妊婦さんwelcomeDay』

この日は、助産師がいるので広場に気軽にきて、相談できる日です。

初めての赤ちゃんを迎えるママや仕事をしながらの妊娠中の過ごし方、妊娠中や産後難しくなる上の子の対応など、色々相談してくださいね♡ 18日は北川助産師のママヨガもあります。(要予約)妊娠16週以降で安定している妊婦さんはどうぞご参加ください。妊娠中のマイナートラブルを解消しましょう!19日は赤ちゃん抱っこ沐浴体験があります。

