



8月の子育て講座

親子つどいの広場みなみ野

042-683-0078

8月1日の申し込みは、お電話か広場でも予約できます。

講座名	定員	日時	対象	内容
工作遊び 担当:猫塚歩さん	5組	13日(水) 10:30~11:30	乳幼児と その保護者	小さな子でも簡単に作れる工作をします。見本を広場に飾っています。赤ちゃんならママが作ってもいいですよ〜 制作したものを持ち帰るエコバック等をお持ちください。
ちょこっと家計相談 担当:小林千里さん	なし	14日(木) 13:30~14:30	乳幼児の 保護者	気になるお金のこと、 ファイナンシャルプランナーにちょこっと相談できます。 お気軽にお越しください。 予約の必要はありません。
骨盤体操 担当:土手口明子さん	8組	18日(月) 13:30~14:10	乳幼児の 保護者	子育てに夢中で自分の体のことをいたわる時間がなかなか取れないママたち。骨盤体操でしっかりメンテナンス。 動きやすい服装と水分補給を留意してください。
アロマスプレーを作ろう! 担当:沼田千加子	8組	19日(火) 10:30~11:30	乳幼児と その保護者	アロマオイルを使って赤ちゃんにも優しいアロマスプレーを作ります。 虫よけにも使えるものやオイルをブレンドしたレシピを紹介してくれるのでその日の気分にあったアロマスプレーを作ってね。 材料費:300円(容器代含)
赤ちゃんからの性教育 担当:藤野早織さん	8組	20日(水) 10:30~11:30	乳幼児と その保護者	からだのおなまえ知ってるかな?親子でふれ合いながら、大事な ものには名前があること…同意のあるふれ合いの心地よさを感じ て下さい!上のお子さんも是非一緒にどうぞ♡
聴かせてママの気持ち 担当:廣瀬妙子さん	なし	21日(木) 13:30~14:30	乳幼児と その保護者	AP(Active Parenting)ジャバントレーナーがお話を聞いてく れますよ〜育児のことはもちろん、夫婦間の悩みや人間関係など など。お話してスッキリしちゃいませよ! 出入り自由のおしゃべり会です。予約の必要はありません。
抱っことおんぶのお話し 担当:塩飽季恵助産師	5組	22日(金) 14:30~15:30	乳幼児と その保護者	ママやパパと赤ちゃんが快適で安全な抱っこやおんぶ♪できてい ますか。良い姿勢のポイントを知って、赤ちゃんの発達を促しま しょう!ベビーラップもご紹介いたします。 お持ちの抱っこひもをお持ちください。一緒にポイントを確認しま しょう。妊婦さんどうぞ!
たんぼぼ合唱部 担当:たんぼぼの輪おんがく隊	なし	27日(水) 11:00~12:00	乳幼児と その保護者	今月は何を歌うのかな〜月みんなで歌うと楽しいし、きれいにハ モると本当に気持ちがよくなります。気になっている方は是非ご参 加下さい。 予約の必要はありません。
沐浴、赤ちゃん抱っこ体験 担当:金杉知美助産師	2組	30日(土) 10:30~11:30	プレ ママパパさん と その家族	ここでは、人形を使ってスキンケアとして良いとされているアウトバ ス法を行います。沐浴のほかにもご相談ありましたらどうぞ。 2組限定となっておりますのでご予約はお早めに!

8日(金)・9日(土)・15日(金)・18日(月)・26日(火)
10:30~12:00

『ちやぶちやぶ広場inみなみ野』

好評につき8月もちやぶちやぶ広場を拡大してやっちゃいまーす!

みんな水着を忘れないでね。持っていない子は、Tシャツと短パンでも大丈夫。(オムツの子はプール遊び用オムツでお願いします。)そして水分補給も忘れないでね♡天候悪化や気温によっては中止となることあります。迷ったときは、お問い合わせください。

ご予約の必要はありません。

駐車場混雑することが予想されます。満車の時は近隣駐車場を利用したり譲り合うなどのご協力をどうぞよろしくお願いいたします。

30日(土) 9:30~16:30

『妊婦さんwelcomeDay』

この日は一日助産師がいます。気軽に広場に遊びに来て相談できる日です。

初めての赤ちゃんを迎えるママや仕事をしながらの妊娠中の過ごし方、妊娠中や産後難しくなる上の子の関わり方など色々相談してください。プレパパさんも大歓迎です! 10時半からは、赤ちゃん抱っこ体験と沐浴の体験となります。(要予約)

ご予約の必要はありません。