

2025年

9月

親子つどいの広場みなみ野

八王子市みなみ野6-1-1

お問い合わせはこちらまで⇒親子つどいの広場みなみ野(直通)電話(042-683-0078)

運営受託:一般社団法人親子支援ネットワーク たんぽぽの輪

≪利用時間≫ 月曜日～土曜日 9:30～16:30 日曜日と祝祭日はお休み
館内の飲食スペースをご用意しています。



日	月	火	水	木	金	土
	1 14:30 あだっちと パパ会	2 ★は、予約が必要です。 妊 は『妊婦さんwelcomeDAY』	3	4 13:30 聴かせて ママの気持ち	5 避難訓練 11:00☆ たんぽぽ合唱部	6 10:30 ふたごちゃん みつごちゃん 集まれ! 10:30 公認心理士 ひとみさんと おしゃべりしよう!
7	8 10:30★ お誕生会 	9	10 みんなで リトミック♪★ ①10:00(ベビー) ②10:40(あんよ)	11 14:30★ 赤ちゃんの発達を 促す姿勢や遊び	12 13:30 ちょこっと 家計相談	13 10:30★ ベビー マッサージ
14	15 敬老の日	16	17 10:00 わんぱく広場 あそぼうの会	18 10:30★ ママヨガ 妊	19 10:30 『育児講座』 by 柚木武蔵野 幼稚園	20 10:30★ 姿勢も整う! 骨盤底筋ケア!
21 秋分の日	22 10:30★ 手作りパンと ママパパ交流 「にこにこ」 	23	24 10:30★ 歯医者さんと 話そう!	25 14:30★ 親力アップ ミニ講座	26	27 10:30★ 赤ちゃん抱っこ、 沐浴体験 妊
28	29 10:30★ おむつ外しのコツ	30 10:30 子育て中の ママパパ健康教室	18日9:30～13:00、27日 9:30～16:30 『妊婦さんwelcomeDay』 この日は一日助産師がいます。気軽に広場に遊びに 来て相談してください。予約の必要はありません。			

おすすめ

1日(月) 『あだっちとパパ会』 定員:なし

子育て中のパパの交流会です。
育休中で、家族以外とお話する機会が少なくな
ったパパいませんか?
先輩パパで八王子パパ会の創設者でもある足立
純一さんと子育て中のパパの悩みや苦労、そして
楽しいこともお話ししましょう! 予約の必要はありません。



『子育て中のママパパ健康教室』

30日(火) 10:30～11:30

定員:なし 予約の必要はありません。

子育て中のママママ、自分の健康にについてしっかり考えています
か? 「忙しくて自分のことなんてかまっていられない」なんて思っ
ていませんか? 子育て中だからこそ健康が大切! これからも、安心し
て子供の成長を見守っていくために是非考える機会にしてください。
こども家庭センター南大沢から保健師さんが来て、ママやパパの血
管年齢測定や危険防止についてお話してくれます!
育休中のパパもこれを機に是非広場に足をお運びください。皆さんの
お越しをお待ちしています。

こども家庭センター南大沢
母子保健担当出前講座