



9月の子育て講座

親子つどいの広場みなみ野

042-683-0078

9月1日の申し込みは、お電話か広場でも予約できます。

講座名	定員	日時	対象	内容
聴かせてママの気持ち 担当：廣瀬妙子さん	なし	4日(木) 13:30～14:30	乳幼児と その保護者	AP(Active Parenting) ジャバントレーナーがお話を聞いてくれますよ。育児のことはもちろん、夫婦間の悩みや人間関係などなど。お話ししてスッキリしちゃいましょう！出入り自由のおしゃべり会です。 予約の必要はありません。
たんぼ合唱部 担当：たんぼの輪おんがく隊	なし	5日(金) 11:00～12:00	乳幼児と その保護者	今月は何を歌うのかな～月みんなて歌うと楽しいし、きれいにハモると本当に気持ちよくなります。気になっている方は是非ご参加下さい。 予約の必要はありません。
公認心理師ひとみさんとおしゃべりしよう！ 担当：宇多仁美さん	なし	6日(土) 10:30～11:30	乳幼児と その保護者	お子さんの発達やママパパ自身の不安、夫婦関係など困りごとに寄り添いお話を聞いてくれます。 予約の必要はありません。
お誕生会	なし	8日(月) 10:30～11:30	乳幼児と その保護者	ピアノと弦楽器の演奏会でお誕生会のお祝いをしてくれませう。8月の誕生会ができなかったので8月生まれのお友達も是非きてください。予約はお誕生日のお友達だけで、一緒にお祝いをしてくれるお友達は予約の必要ありません。
みんなでリトミック月 担当：鈴木葉子さん	各8組	10日(水) ①10:00～10:30 ②10:40～11:10	①ベビー ②あんよが 出来る子	今月も大人気のリトミックやります！子どもの発達を促すだけではなくママやパパも楽しめますよ。
赤ちゃんの発達を促す 姿勢と遊び 担当：塩飽孝恵助産師	5組	24日(木) 14:30～15:30	乳児と その保護者	生まれて間もない赤ちゃん何をして遊ぶの？どんな姿勢がいいの？と思っているママやパパいませんか？なぜ遊びが必要なのか、赤ちゃんとの時間の過ごし方のヒントが見つかるお話し会です。
ちょこっと家計相談 担当：小林千里さん	なし	12日(金) 13:30～14:30	乳幼児の 保護者	気になるお金のこと、ファイナンシャルプランナーにちょこっと相談できます。お気軽にお越しください。 予約の必要はありません。
ベビーマッサージ 担当：北川絢子助産師	6組	13日(土) 10:30～11:30	2～10か月位	費用：200円(オイル代) 持ち物：バスタオル1枚、タオル2枚 助産師によるベビーマッサージです。赤ちゃんのママのゆっくりとした時間を過ごしましょう。予防接種後1～2日経過してから参加してね。
わんぱく広場あそぼうの会 担当：NPO法人かたつむり	なし	17日(水) 10:00～11:30	乳幼児と その保護者	片倉町のかたつむりの発達支援員や保育士が丁寧に遊びをリードして下さいます。普段広場ではない遊具もたくさん持って来てくれます！発達のご相談もできますので、普段気になっていることを聞いていきましょう！
ママヨガ 担当：北川絢子助産師	8組	18日(木) 10:30～11:30	妊婦さんと 乳幼児の 保護者	妊婦さんも産後のママもどうぞご参加ください。妊婦さんは16週以降の安定しての方ならどなたでもご参加できます。動きやすい服装と水分をご用意ください。
育児講座 担当：柚木武蔵野幼稚園	なし	19日(金) 10:30～11:30	乳幼児と その保護者	柚木武蔵野幼稚園の保育士さんが読み聞かせや手遊びはもちろん、子どもの発達を促す遊びの紹介や子育て中の悩み事についてお話しして下さい。
姿勢も整う！骨盤底筋ケア！ 担当：おかいみほさん	5組	20日(土) 10:30～11:30	乳幼児と その保護者	姿勢やぽっこりお腹、気になりますか？姿勢や腹筋のチェックをしながら骨盤底筋のセルフケアをお伝えします。 動きやすい服装でバスタオルを1枚お持ちください。
手作りパンとママパパ交流会 「にこにこ」 担当：佐々木奈保子さん	8組	22日(月) 10:30～11:30	乳幼児と その保護者	毎日、ご飯を炊くように暮らしに寄り添うパン作りのご紹介です。デモンstrーション講座で見ていただくだけでなく、お子さんと一緒に遊びながらご参加ください。パパもどうぞ！ドデカフォカッチャ難易度★☆☆☆☆をお伝えします。レシピと試食(1カット)が付きます。料金300円
歯医者さんと話そう！	8組	24日(水) 10:30～11:30	乳幼児と その保護者	3か月ぶりに“ななくに歯科”の深沢先生がお話に来てくれます。子どもの歯のことはもちろん子育てのことも相談しちゃいましょう！きっとヒントになるお話が聞けますよ！
赤ちゃん抱っこ、沐浴体験 担当：金杉知美助産師	2組	27日(土) 10:30～11:30	プレ ママパパさんと その家族	ここでは、人形を使ってスキנקアとして良いとされているアウトバス法を行います。沐浴のほかにもご相談ありましたらどうぞ。 2組限定となっておりますのでご予約はお早めに！
おむつはずしのコツ 担当：江浦知己さん	8組	29日(月) 10:30～11:30	乳幼児と その保護者	“なかなかオムツがとれない”、“これからオムツってどうやって外れるの？”、“トイレトレーニングって難しいかな？”など思っている方はお勧めです！聞わり方次第でおむつ外しから子育てのヒントが見つかります。

25日(木)14:30～15:30

定員5組

『親子アップミニ講座』

いつも『聴かせてママの気持ち』でお話を聞いてくれる廣瀬さんと、育児を行う上で皆さんが直面する問題に対して考えていきます。イライラ対処法や、イヤイヤ期の関わり方など、どうやって関わればいいのか、悩むことってありませんか？

今回のテーマは“おもちゃの貸し借りについて”のお話しです。

予約制となっています。

6日(土)10:30～12:30

『ふたごちゃんみつごちゃん集まれ！』

多胎児を育てているご家族の交流会です。

多胎ならではの日常の出来事、みなでお話しましょう！

《ママパストレッチ》ひとみ助産院の富重助産師による簡単ストレッチです！普段から二倍三倍の負荷がかかっている身体をリセット！

《おねんねアート》利用者のママが作ってくれたハロウィンのおねんねアートをご用意しています。みなさんのカメラを使って撮影しますので、お忘れのないようにしてくださいね！

《譲渡会》昨年、集まった服やパンボなどあります。必要なものがありましたらどうぞ。