



10月の子育て講座

親子つどいの広場みなみ野

042-683-0078

10月1日の申し込みは、お電話か広場でも予約できます。

講座名	定員	日時	対象	内容
育児講座 担当：柚木武蔵野幼稚園	なし	2日(木) 10:30~11:30	乳幼児と その保護者	柚木武蔵野幼稚園の保育士さんが読み聞かせや手遊びはもちろん、子どもの発達を促す遊びの紹介や子育て中の悩み事についてお話して下さいます。
わくわくおもちゃ講座 担当：山口裕美子さん	8組	4日(土) 10:00~11:00	乳幼児と その保護者	木のおもちゃを使ってママやパパに「子どもを育むおもちゃの選び方と親子遊びのヒント」をおもちゃコンサルタントマスターの山口さんがお伝えします♡
手作りパンとママパパ交流会 「にこにこ」 担当：佐々木奈保子さん	8組	8日(水) 10:30~11:30	乳幼児と その保護者	毎日、ご飯を炊くように暮らしに寄り添うパン作りのご紹介です。デモンストレーション講座で見ていただくだけでなく、お子さんと一緒に遊びながらご参加ください。パパもどうぞ！あおさ&かつお節スティック難易度★☆☆☆☆をお伝えします。レシピと試食(1本)が付きます。料金300円
みんなでリトミック月 担当：鈴木葉子さん	各8組	14日(火) ①10:00~10:30 ②10:40~11:10	①ベビー ②あんよが 出来る子	今月も大人気のリトミックやります！子どもの発達を促すだけではなくママやパパも楽しめますよ♡
たんぽぽ合唱部 担当：たんぽぽの輪おんがく隊	なし	9日(木) 11:00~12:00	乳幼児と その保護者	今月は何を歌うのかな～月みんなで歌うと楽しいし、きれいにハモると本当に気持ちがよくなります。気になっている方は是非ご参加下さい。 予約の必要はありません。
中止 場あそぼうの会 法人かたつむり	なし	15日(水) 10:00~11:30	乳幼児と その保護者	片倉町のかたつむりの発達支援員や保育士が丁寧に遊びをリードして下さいます。普段広場ではない遊具もたくさん持って来てくれます！発達のご相談もできますので、普段気になっていることを聞いちゃいましょう！
ハロウィン工作 担当：猫塚歩さん	5組	16日(木) 10:30~11:30	乳幼児と その保護者	小さな子でも簡単に作れる工作をします。見本を広場に飾っています。赤ちゃんならママが作ってもいいですよ🍷 制作したものを持ち帰るエコバック等をお持ちください。
抱っことおんぶのお話し 担当：塩飽季恵助産師	5組	16日(木) 14:30~15:30	乳幼児と その保護者	ママやパパと赤ちゃんが快適で安全な抱っこやおんぶ♪できていますか。良い姿勢のポイントを知って、赤ちゃんの発達を促しましょう！ベビークラップもご紹介いたします。 お持ちの抱っこひもをお持ちください。一緒にポイントを確認しましょう。妊婦さんどうぞ！
ママヨガ 担当：北川絢子助産師	8組	17日(金) 10:30~11:30	妊婦さんと 乳幼児の 保護者	妊婦さん産後のママもどうぞご参加ください。妊婦さんは16週以降の安定してる方ならどなたでもご参加できます。 動きやすい服装と水分をご用意ください。
赤ちゃん抱っこ、沐浴体験 担当：北川絢子助産師	1組	18日(土) 10:30~11:30	プレ ママパパさんと その家族	ここでは、人形を使って沐浴体験をします。沐浴のほかにもご相談ありましたらどうぞ。 1組限定となっておりますのでご予約はお早めに！
骨盤体操 担当：土手口明子さん	8組	20日(月) 13:30~14:10	乳幼児の 保護者	子育てに夢中で自分の体のことをいたわる時間がなかなか取れないママたち。骨盤体操でしっかりメンテナンス。 動きやすい服装と水分補給を用意してください。
聴かせてママの気持ち 担当：廣瀬妙子さん	なし	21日(火) 13:30~14:30	乳幼児と その保護者	AP(Active Parenting)ジャバントレーナーがお話を聞いてくれますよ🍷 育児のことはもちろん、夫婦間の悩みや人間関係などなど。お話ししてスッキリしちゃいましょう！出入り自由のおしゃべり会です。 予約の必要はありません。
あやさんの読み聞かせの会 担当：秋間綾さん	なし	22日(水) 10:30位～	乳幼児と その保護者	いつも楽しい本を読んでくれるあやさん🍷 今月は何を読んでくれるのかな？お楽しみに！ 予約の必要はありません。
ベビーマッサージ 担当：北川絢子助産師	6組	24日(金) 10:30~11:30	2～10か月位	費用：200円(オイル代) 持ち物：バスタオル1枚、タオル2枚 助産師によるベビーマッサージです。赤ちゃんのママのゆっくりとした時間を過ごしましょう。予防接種後1～2日経過してから参加してね。
歯医者さんと話そう！	8組	29日(水) 10:30~11:30	乳幼児と その保護者	“ななくに歯科”の深沢先生がお話に来てくれます。 子どもの歯のことはもちろん♡子育てのことも相談しちゃいましょう！きっとヒントになるお話が聞けますよ！

28日(火)14:30～15:30

『親力アップミニ講座』



定員5組

いつも『聴かせてママの気持ち』でお話を聞いてくれる廣瀬さんと、育児を行う上で皆さんが直面する問題に対して考えていきます。イライラ対処法や、イヤイヤ期の関わり方など、どうやって関わればいいのか、悩むことってありませんか？

今回のテーマは“ママの自分軸を考えてみよう！”です。

予約制となっています。