



# 11月の子育て講座

親子つといの広場館

042-665-5051

11月1日の申し込みは、お電話か広場でも予約できます。

☆イベント開催時は参加者のみの入室となりますが、その前後はご利用できます。

講座名	日時	定員	対象	内容
絵本の読み聞かせ 担当: 佐々木奈保子さん	5日(水) 10:30~11:00	なし	乳児と その保護者	今月の読み聞かせは、どんな絵本かな? <u>予約の必要はありません。</u>
ミニミニ音遊び月 担当: 鈴木葉子さん	10日(月) 13:15~13:45	なし	乳児と その保護者	小さなお子様向けの音を使った遊びで楽しみましょう! <u>予約の必要はありません。</u>
ママヨガ 担当: 北川絢子さん	11日(火) 10:30~11:30	6組	妊婦さんと 乳幼児の 保護者	妊婦さんも産後のママもどうぞご参加ください。妊婦さんは16週以降の安定してる方ならどなたでもご参加できます。動きやすい服装と水分をご用意ください。
保育幼稚園講座 『親子遊び』	①11日②18日 ③21日 13:30~14:00 ④15日 10:30~11:00	なし	乳幼児と その保護者	保育園や幼稚園の先生がきて大型絵本の読み聞かせやわらうた、パネルシアターなど楽しい企画満載です。毎回何をするかは来てからのお楽しみ <u>予約の必要がなくなりました。</u>
はちビバ★タイム	13日(木) 10:30~11:30	なし	乳幼児と その保護者	『はちビバ』ってどんなところ?と思っている方もこれを機会に何でも聞いてちゃって!親子遊びや制作など楽しいこといっぱい!の時間です! <u>予約の必要はありません。</u>
骨盤体操 担当: 土手口明子さん	17日(月) 13:30~14:10	6組	乳幼児の 保護者	子育てに夢中で自分の体のことを怠りすぎる時間があるママたち。骨盤体操でしっかりメンテナンスしてくださいね。 <u>動きやすい服装と水分補給を用意してください。</u>
聴かせてママの気持ち 担当: 廣瀬妙子さん	18日(火) 15:00~16:00	なし	乳幼児と その保護者	AP (Active Parenting) ジャパントレーナーがお話を聞いてくれますよ♡おはなししてスッキリしちゃいましょう! 出入り自由のおしゃべり会です。 <u>予約の必要はありません。</u>
ベビーマッサージ 担当: 河野朋子助産師	19日(水) 10:30~11:30	6組	2~8か月位	費用: 200円(オイル代) 持ち物: バスタオル1枚、タオル2枚 オイルを使うベビーマッサージです。赤ちゃんのママのゆっくりとした時間を過ごしましょう。予防接種後1~2日経過してからご参加ください。
お誕生会 担当: めじろ保育園	19日(水) 15:00~15:30	なし	乳幼児と その保護者	今月はめじろ保育園の先生達がお誕生会をしてくれます。誕生月じゃないお友だちも参加できますよ!みんなで楽しくお祝いしちゃいましょう!お誕生月のお子さんには、カードをお渡しします。 <u>お誕生月の方は、ご連絡下さい。</u>
言語聴覚士の先生とおしゃべりしよう! 担当: 御堂聖子さん	20日(木) 10:00~11:00	なし	乳幼児と その保護者	ことばの発達や食べることの支援を専門とする言語聴覚士で保育士でもある御堂しょうこさんが来ます。言葉が遅い、どもる、発音や食べ方が気になる、発達を促すにはどんな声掛けをすればいいの?などなど気軽に相談下さい。 <u>予約の必要はありません。</u>
はしもと先生の育児相談 担当: 橋本 中止	21日(金) 10:00~10:30	なし	乳幼児と その保護者	はしもと小児科の橋本院長が広場にきてくれます。育児のことで気になっていること聞いてみましょう? <u>予約の必要はありません。</u>
楽しい工作遊び 担当: 川田志麻里さん	21日(金) 10:30~11:30	6組	乳幼児と その保護者	いつもステキなお誕生カードなどを作っているスタッフの川田さんがみんなと工作をしてくれますよ♡
ちょこっと家計相談 担当: 小林千里さん	26日(水) 13:30~14:30	なし	乳幼児の 保護者	気になるお金のこと、ファイナンシャルプランナーにちょこっと相談できますよ♡ <u>予約の必要はありません。</u>

11日(火)、29日(土) 9:30~13:00

## 『妊婦さんwelcome Day』



初めての妊娠で不安。上の子に対して妊娠中や産後にどう関わればよいかわからない。  
妊婦さんの不安は尽きることはないですね。この日は、広場に気軽にきて、相談できる日です。  
11日10:30から産後のママと一緒にヨガを行います。  
なお、今月は、助産師の対応は13:00までとなりますのでよろしくお願いします♡