



1月の子育て講座

親子つどいの広場みなみ野

042-683-0078



1月5日の申し込みはお電話と広場でも予約できます。

1月5日午前9時30分から受付開始、各講座定員になり次第締め切りとなります。

講座は、急遽中止となることもありますのでご了承下さい。

講座名	定員	日時	対象	内容
あだっちとパパ会 担当:足立純一さん <u>予約は12/25~</u>	5組	5日(月) 14:30~15:30	乳幼児と その保護者	子育て中のパパの交流会です。 育休中で、家族以外とお話しする機会が少なくなったパパいませんか? 先輩パパでハ王子パパ会の創設者でもある足立純一さんと子育て中のパパの悩みや苦労、そして楽しいこともお話ししましょう!
聴かせてママの気持ち 担当:廣瀬妙子さん	なし	7日(水) 13:30~14:30	乳幼児と その保護者	AP(Active Parenting)ジャバントレーナーがお話を聞いてくれますよ 育児のことはもちろん、夫婦間の悩みや人間関係などなど。お話ししてスッキリしゃいましょ!出入り自由のおしゃべり会です。 <u>予約の必要はありません。</u>
ちょこっと家計相談 担当:小林千里さん	なし	8日(木) 10:00~11:00	乳幼児の 保護者	気になるお金のこと、 ファイナンシャルプランナーにちょこっと相談できます。 お気軽にお越しください。 <u>予約の必要はありません。</u>
たんぽぽ合唱部 担当:たんぽぽの輪おんがく隊	なし	8日(木) 11:00~12:00	乳幼児と その保護者	今月は何を歌うのかな~♪みんなで歌うと楽しいし、きれいにハモると本当に気持ちがよくなります。気になっている方は是非ご参加下さい。 <u>予約の必要はありません。</u>
みんなでリトミック♪ 担当:鈴木葉子さん	各8組	14日(水) ①10:00~10:30 ②10:40~11:10	①ベビー ②あんよが 出来る子	今月も大人気のリトミックやりまーす!子どもの発達を促すだけではなくママやパパも楽しめますよ♡
育児講座 担当:柚木武蔵野幼稚園	なし	16日(金) 10:30~11:30	乳幼児と その保護者	柚木武蔵野幼稚園の先生が読み聞かせや手遊びはもちろん、子どもの発達を促す遊びの紹介や子育て中の悩み事についてお話しして下さい。
ベビーマッサージ 担当:北川絢子助産師	6組	17日(土) 10:30~11:30	2~10か月位	費用:200円(オイル代)持ち物:バスタオル1枚、タオル2枚 助産師によるベビーマッサージです。赤ちゃんとママのゆっくりとした時間を過ごしましょう。予防接種後1~2日経過してから参加してね。
お誕生会	なし	19日(月) 10:30~11:30	乳幼児と その保護者	ピアノと弦楽器の演奏会でお誕生会のお祝いをしてくれます♪12月の誕生会ができなかったので12月生まれのお友達も是非きてください。予約はお誕生日のお友達だけで、一緒にお祝いをしてくれるお友達は予約の必要ありません。
赤ちゃんの発達を促す 姿勢と遊び 担当:塩飽季恵助産師	5組	22日(木) 14:30~15:30	乳児と その保護者	生まれて間もない赤ちゃん何をして遊ぶの?どんな姿勢がいいの?と思っているママやパパいませんか?なぜ遊びが必要なのか、赤ちゃんとの時間の過ごし方のヒントがみつかるお話し会です。
沐浴と赤ちゃん抱っこ体験 担当:金杉知美助産師	2組	24日(土) 14:30~15:30	プレ ママパパさんと その家族	これから赤ちゃんをお迎えするご家庭を対象に妊娠さんwelcomeDAY企画第二弾として沐浴体験を行っていきます。ここでは、スキンケアとして良いとされているアウトバス法を行います。 <u>2組限定となっておりますのでご予約はお早めに!</u>
アロマハンドクリームを 作ろう! 担当:沼田千加子	8組	27日(火) 10:30~11:30	乳幼児と その保護者	手荒れの時期になってきますね。今月はアロマオイルを使ってハンドクリームを作ります。オイルをブレンドしたレシピを紹介してくれるのでその日の気分にあったハンドクリームを作ってね。 材料費:300円(容器代含)
歯医者さんと話そう! 担当:ななくに歯科	8組	28日(水) 10:30~11:30	乳幼児と その保護者	“ななくに歯科”的深沢先生がお話しに来てくれます。 子どもの歯のことはもちろん♪子育てのことも相談しゃいましょ! きっとヒントになるお話し聞けますよ!
ママヨガ 担当:北川絢子助産師	8組	30日(金) 10:30~11:30	妊娠さんと 乳幼児の 保護者	妊娠さんも産後のママもどうぞご参加ください。妊娠さんは16週以降の安定している方ならどなたでもご参加できます。動きやすい服装と水分をご用意ください。
姿勢も整う!骨盤底筋ケア! 担当:おかいみほさん	5組	31日(土) 10:30~11:30	乳幼児の 保護者	姿勢やぽっこりお腹、気になりませんか?姿勢や腹筋のチェックをしながら骨盤底筋のセルフケアをお伝えします。 動きやすい服装でバスタオルを1枚ご持参下さい。

24日(土)13:00~16:30、30日(金)9:30~13:00

『妊娠さんwelcomeDay』



この日は、助産師がいるので広場に気軽に来て、相談できる日です。

30日10時半から北川助産師のママヨガがあります。(要予約)妊娠16週以降で安定している妊娠さんはどうぞご参加ください。

24日14時30分よりお人形を使った沐浴体験を行います。赤ちゃんを迎える前に一度体験しておくと安心ですよ!定員は2組で予約制となっております。

昨年もたくさんの方々にみなみ野ひろばをご利用いただきまして大変嬉しく思います。

これからも一人でも多くの親子さんが安心して楽しく過ごせるようスタッフ一同でお待ちしております。

2026年もどうぞよろしくお願ひ致します。

親子つどいの広場みなみ野スタッフ一同

