



1月の子育て講座

親子つどいの広場みなみ野

042-683-0078



1月5日の申し込みはお電話と広場でも予約できます。

1月5日午前9時30分から受付開始、各講座定員になり次第締め切りとなります。

講座は、急遽中止となることもありますのでご了承下さい。

講座名	定員	日時	対象	内容
あだっちとパパ会 担当：足立純一さん 予約は12/25～	5組	5日(月) 14:30～15:30	乳幼児と その保護者	子育て中のパパの交流会です。 育児中で、家族以外とお話する機会が少なくなったパパいませんか？ 先輩パパでハ王子パパ会の創設者でもある足立純一さんと子育て中のパパ の悩みや苦勞、そして楽しいこともお話ししましょう！
聴かせてママの気持ち 担当：廣瀬妙子さん	なし	7日(水) 13:30～14:30	乳幼児と その保護者	AP(Active Parenting)ジャパントレーナーがお話を聞いてくれますよ 育児のことはもちろん、夫婦間の悩みや人間関係などなど。お話しスッ キリしちゃいましょう！出入り自由のおしゃべり会です。 予約の必要はありません。
ちょこっと家計相談 担当：小林千里さん	なし	8日(木) 10:00～11:00	乳幼児の 保護者	気になるお金のこと、 ファイナンシャルプランナーにちょこっと相談できます。 お気軽にお越しください。予約の必要はありません。
たんぽぽ合唱部 担当：たんぽぽの輪おんがく隊	なし	8日(木) 11:00～12:00	乳幼児と その保護者	今月は何を歌うのかな～みんなて歌うと楽しいし、きれいにハモ ると本当に気持ちがよくなります。気になっている方は是非ご参加 下さい。予約の必要はありません。
みんなでリトミック月 担当：鈴木葉子さん	各8組	14日(水) ①10:00～10:30 ②10:40～11:10	①ベビー ②あんよが 出来る子	今月も大人気のリトミックやります！子どもの発達を促すだけで はなくママやパパも楽しめますよ♡
育児講座 担当：柚木武蔵野幼稚園	なし	16日(金) 10:30～11:30	乳幼児と その保護者	柚木武蔵野幼稚園の先生が読み聞かせや手遊びはもちろん、子ど もの発達を促す遊びの紹介や子育て中の悩み事についてお話しして 下さいます。
ベビーマッサージ 担当：北川絢子助産師	6組	17日(土) 10:30～11:30	2～10か月位	費用：200円(オイル代)持ち物：バスタオル1枚、タオル2枚 助産師によるベビーマッサージです。赤ちゃんとのママのゆっくりとした時間を 過ごしましょう。予防接種後1～2日経過してから参加してね。
お誕生会	なし	19日(月) 10:30～11:30	乳幼児と その保護者	ピアノと弦楽器の演奏会でお誕生会のお祝いをしてくれまーす！12月の誕 生会ができなかったで12月生まれのお友達も是非きてください。予約は お誕生日のお友達だけで、一緒にお祝いしてくれるお友達は予約の必要あ りません。
赤ちゃんの発達を促す 姿勢と遊び 担当：塩飽季恵助産師	5組	22日(木) 14:30～15:30	乳児と その保護者	生まれて間もない赤ちゃん何をして遊ぶの？どんな姿勢がいいの？ と思っているママやパパいませんか？なぜ遊びが必要なのか、赤 ちゃんとの時間の過ごし方のヒントが見つかるお話し会です。
沐浴と赤ちゃん抱っこ体験 担当：金杉知美助産師	2組	24日(土) 14:30～15:30	プレ ママパパさんと その家族	これから赤ちゃんをお迎えするご家庭を対象に妊婦さんwelcomeDAY企 画第二弾として沐浴体験を行います。ここでは、スキンケアとして良い とされているアウトバス法を行います。 2組限定となっておりますのでご予約はお早めに！
アロマハンドクリームを 作ろう！ 担当：沼田千加子	8組	27日(火) 10:30～11:30	乳幼児と その保護者	手荒れの時期になってきますね。今月はアロマオイルを使ってハンドク リームを作ります。オイルをブレンドしたレシピを紹介してくれるのでそ の日の気分にあったハンドクリームを作ってね。材料費：300円(容 器代含)
歯医者さんと話そう！ 担当：ななくに歯科	8組	28日(水) 10:30～11:30	乳幼児と その保護者	“ななくに歯科”の深沢先生がお話に来てくれます。 子どもの歯のことはもちろん♡子育てのことも相談しちゃいましょう！ きっとヒントになるお話が聞けますよ！
ママヨガ 担当：北川絢子助産師	8組	30日(金) 10:30～11:30	妊婦さんと 乳幼児の 保護者	妊婦さんも産後のママもどうぞご参加ください。妊婦さんは16週以降の安 定している方ならどなたでもご参加できます。動きやすい服装と水分をご用意 ください。
姿勢も整う！骨盤底筋ケア！ 担当：おかいみぼさん	5組	31日(土) 10:30～11:30	乳幼児の 保護者	姿勢やぽっこりお腹、気になりませんか？姿勢や腹筋のチェックをし ながら骨盤底筋のセルフケアをお伝えします。 動きやすい服装でバスタオルを1枚ご持参下さい。

24日(土)13:00～16:30、30日(金)9:30～13:00

『妊婦さんwelcomeDay』

この日は、助産師がいるので広場に気軽にきて、相談できる日です。
30日10時半から北川助産師のママヨガがあります。(要予約)妊娠16週以降で
安定している妊婦さんはどうぞご参加ください。
24日14時30分よりお人形を使った沐浴体験を行います。赤ちゃんを迎える前
に一度体験しておくとう安心ですよ！定員は2組で予約制となっております。

昨年たくさんの方々みなみ野ひろばをご利用い
ただきまして大変嬉しく思います。
これからも一人でも多くの親子さんが安心して楽し
く過ごせるようスタッフ一同お待ちしております。
2026年もどうぞよろしくお願い致します。
親子つどいの広場みなみ野スタッフ一同

迎春