



# 2月の子育て講座

親子つどいの広場みなみ野

042-683-0078

2月2日の申し込みはお電話と広場でも予約できます。

2月2日午前9時30分から受付開始、各講座定員になり次第締め切りとなります。



| 講座名                                      | 定員  | 日時                                    | 対象                    | 内容   |
|--|-----|---------------------------------------|-----------------------|--|
| あだっちとパパ会<br>担当：足立純一さん<br><u>予約は1/24～</u> | 5組  | 2日(月)<br>14:30～15:30                  | 乳幼児と<br>その保護者         | 子育て中のパパの交流会です。<br>育休中で、家族以外とお話する機会が少なくなったパパいませんか？<br>先輩パパでハ王子パパ会の創設者でもある足立純一さんと子育て中のパパの悩みや苦勞、そして楽しいこともお話ししましょう！                  |
| みんなでリトミック<br>担当：鈴木葉子さん                   | 各8組 | 4日(水)<br>①10:00～10:30<br>②10:40～11:10 | ①ベビー<br>②あんよが<br>出来る子 | 今月も大人気のリトミックやリマース！子どもの発達を促すだけではなくママやパパも楽しめますよ♡   |
| 育児講座<br>担当：柚木武蔵野幼稚園                      | なし  | 5日(木)<br>10:30～11:30                  | 乳幼児と<br>その保護者         | 柚木武蔵野幼稚園の先生が読み聞かせや手遊びはもちろん、子どもの発達を促す遊びの紹介や子育て中の悩み事についてお話しして下さい。  |
| たんぽぽ合唱部<br>担当：たんぽぽの輪おんがく隊                | なし  | 6日(金)<br>11:00～12:00                  | 乳幼児と<br>その保護者         | 今月は何を歌うのかな～♪みんなで歌うと楽しいし、きれいにハモると本当に気持ちよくなります。気になっている方は是非ご参加下さい。 <u>予約の必要はありません。</u>  |
| 聴かせてママの気持ち<br>担当：廣瀬妙子さん                  | なし  | 10日(火)<br>13:30～14:30                 | 乳幼児と<br>その保護者         | AP(Active Parenting)ジャパントレーナーがお話を聞いてくれますよ<br>育児のことはもちろん、夫婦間の悩みや人間関係などなど。お話ししてスッキリしちゃいましょう！出入り自由のおしゃべり会です。<br><u>予約の必要はありません。</u> |
| おむつはずしのコツ<br>担当：江浦知己さん                   | 8組  | 13日(金)<br>10:30～11:30                 | 乳幼児と<br>その保護者         | “なかなかおむつがとれない”、“これからおむつがとれるのか？”、“トイレトレーニングって難しい？”など思っている方はお勧めです！<br>関わり方次第でおむつ外しから子育てのヒントが見つかります                                 |
| 沐浴と赤ちゃん抱っこ体験<br>担当：金杉知美助産師               | 2組  | 14日(土)<br>14:30～15:30                 | プレ<br>ママパパさんと<br>その家族 | ここでは、人形を使ってスキミングアとして良いとされているアウトバス法を行います。沐浴のほかにもご相談ありましたらどうぞ。<br><u>2組限定となっておりますのでご予約はお早めに！</u>                                   |
| ちょこっと家計相談<br>担当：小林千里さん                   | なし  | 16日(月)<br>10:30～11:30                 | 乳幼児の<br>保護者           | 気になるお金のこと、<br>ファイナンシャルプランナーにちょこっと相談できます。<br>お気軽にお越しください。 <u>予約の必要はありません。</u>   |
| 骨盤体操<br>担当：土手口明子さん                       | 8組  | 16日(月)<br>13:30～14:10                 | 乳幼児の<br>保護者           | 子育てに夢中で自分の体のことをいたわる時間がなかなか取れないママたち。骨盤体操でしっかりメンテナンス。<br>動きやすい服装と水分補給を用意してください。  |
| ベビーマッサージ<br>担当：北川絢子助産師                   | 6組  | 17日(火)<br>10:30～11:30                 | <u>2～10か月位</u>        | 費用：200円(オイル代) 持ち物：バスタオル1枚、タオル2枚<br>助産師によるベビーマッサージです。赤ちゃんとのママのゆっくりとした時間を過ごしましょう。予防接種後1～2日経過してから参加してね。                             |
| あやさんの読み聞かせの会<br>担当：秋間綾さん                 | なし  | 18日(水)<br>10:30位～                     | 乳幼児と<br>その保護者         | いつも楽しい本を読んでくれるあやさん♪<br>今月は何を読んでくれるのかな？お楽しみに！<br><u>予約の必要はありません。</u>  |
| ママヨガ<br>担当：北川絢子助産師                       | 8組  | 20日(金)<br>10:30～11:30                 | 妊婦さんと<br>乳幼児の<br>保護者  | 妊婦さんも産後のママもどうぞご参加ください。妊婦さんは16週以降の安定している方ならいつでもご参加できます。動きやすい服装と水分をご用意ください。  |
| ひな祭り工作<br>担当：猫塚歩さん                       | 5組  | 24日(火)<br>10:30～11:30                 | 乳幼児と<br>その保護者         | 小さな子でも簡単に作れる工作をします。見本を広場に飾っています。赤ちゃんならママが作ってもいいですよー♪<br>制作したものを持ち帰るエコバック等をお持ちください。   |
| 歯医者さんと話そう！                               | 8組  | 25日(水)<br>10:30～11:30                 | 乳幼児と<br>その保護者         | “ななくに歯科”の深沢先生がお話に来てくれます。<br>子どもの歯のことはもちろん♡子育てのことも相談しちゃいましょう！<br>きっとヒントになるお話が聞けますよ！   |
| 赤ちゃんからの性教育<br>担当：藤野早織さん                  | 8組  | 27日(金)<br>10:30～11:30                 | 乳幼児と<br>その保護者         | からだって誰のもの？<br>“あなたは大切！”を届ける同意と境界線を意識したコミュニケーションのお話です。  |
| 公認心理師ひとみさんとおしゃべりしよう！<br>担当：宇多仁美さん        | なし  | 28日(土)<br>10:30～11:30                 | 乳幼児と<br>その保護者         | お子さんの発達やママパパ自身の不安、夫婦関係など困りごとに寄り添いお話を聞いてくれます。 <u>予約の必要はありません。</u>   |

14日(土)、20日(金)9:30～16:30

## 『妊婦さんwelcomeDay』



この日は、助産師がいるので広場に気軽にきて、相談できる日です。

20日10時半から北川助産師のママヨガがあります。(要予約) 妊娠16週以降で安定している妊婦さんはどうぞご参加ください。

14日14時半よりお人形を使った沐浴体験を行います。赤ちゃんを迎える前に一度体験しておくとう安心ですよ！定員は2組で予約制となっております。詳しいことは、上記をご覧ください。