



3月の子育て講座

親子つどいの広場みなみ野

042-683-0078

3月2日の申し込みはお電話と広場でも予約できます。

3月2日午前9時30分から受付開始、各講座定員になり次第締め切りとなります。

講座名	定員	日時	対象	内容
あだっちとパパ会 担当:足立純一さん 予約は2/25~	5組	2日 14:30~15:30	乳幼児と その保護者	子育て中のパパの交流会です。 育休中で、家族以外とお話する機会が少なくなったパパいませんか？ 先輩パパでハ王子パパ会の創設者でもある足立純一さんと子育て中のパパの悩みや苦勞、そして楽しいこともお話ししましょう！
あそびの時間 担当:ヤクルトありんこサークル	なし	4日 14:00~14:40	乳幼児と その保護者	子育てママを応援するヤクルトのサークルによるあそびの時間です！ 予約の必要はありません。
育児講座 担当:袖木武蔵野幼稚園	なし	6日 10:30~11:30	乳幼児と その保護者	袖木武蔵野幼稚園の原田小夜子園長が読み聞かせや手遊びはもちろん、 子どもの発達を促す遊びの紹介や子育て中の悩み事についてお話して下さいます。
聴かせてママの気持ち 担当:廣瀬妙子さん	なし	9日(水) 13:30~14:30	乳幼児と その保護者	AP(Active Parenting)ジャパントレーナーがお話を聞いてくれますよ 育児のことはもちろん、夫婦間の悩みや人間関係などなど。お話ししてスッキリしちゃいましょう！出入り自由のおしゃべり会です。 予約の必要はありません。
親子遊び 担当:白百合寺田保育園	なし	10日 13:30~14:00	乳幼児と その保護者	今月は、保育園の先生が来てみんなと遊んでくれます！ 何をするかは、当日までのお楽しみ♡
みんなでリトミック♪ 担当:鈴木葉子さん	各8組	11日 ①10:00~10:30 ②10:40~11:10	①ベビー ②あんよが 出来る子	今月も大人気のリトミックやります！子どもの発達を促すだけでなくママやパパも楽しめますよ♡
お誕生会	なし	17日 10:30~11:30	乳幼児と その保護者	ピアノと弦楽器の演奏会でお誕生会のお祝いをしてくれませう。2月の誕生会がでなかったので2月生まれのお友達も是非きてください。予約はお誕生日のお友達だけで、一緒にお祝いしてくれるお友達は予約の必要ありません。
ママヨガ 担当:北川絢子助産師	8組	21日 10:30~11:30	妊婦さんと 乳幼児の 保護者	妊婦さんも産後のママもどうぞご参加ください。妊婦さんは16週以降の安定してる方ならどなたでもご参加できます。動きやすい服装と水分をご用意ください。
ベビーマッサージ 担当:北川絢子助産師	6組	23日 10:30~11:30	2~10か月位	費用:200円(オイル代)持ち物:バスタオル1枚、タオル2枚 助産師によるベビーマッサージです。赤ちゃんとお母さんのゆっくりとした時間を過ごしましょう。予防接種後1~2日経過してから参加してね。
アロマリードディフューザーを作ろう！ 担当:沼田千加子	8組	24日 10:30~11:30	乳幼児と その保護者	今月はアロマオイルを使ってリードディフューザーを作ります。自分のお気に入りの匂いでお部屋の中を満たしてリラックスしましょう♡ 材料費:300円
歯医者さんと話そう！	8組	25日 10:30~11:30	乳幼児と その保護者	“ななくに歯科”の深沢先生がお話に来てくれます。 子どもの歯のことはもちろん♡子育てのことも相談しちゃいましょう！ きっとヒントになるお話が聞けますよ！
ちょこっと家計相談 担当:小林千里さん	なし	25日 13:30~14:30	乳幼児の 保護者	気になるお金のこと、 ファイナンシャルプランナーにちょこっと相談できます。 お気軽にお越しください。予約の必要はありません。
親力アップミニ講座 担当:廣瀬妙子さん	5組	26日 10:30~11:30	乳幼児と その保護者	育児を行っていく上で、皆さんが直面する問題に対して考えていきます。 イヤイヤ期の対応やおもちゃの貸し借りなどどうやって関わればいいのか考えていきましょう。
たんぼぼ合唱部 担当:たんぼぼの輪おんがく隊	なし	27日 11:00~12:00	乳幼児と その保護者	今月は何を歌うのかな～♪みんなで歌うと楽しいし、きれいにハモると本当に気持ちよくなります。気になっている方は是非ご参加下さい。予約の必要はありません。
沐浴と赤ちゃん抱っこ体験 担当:金杉知美助産師	2組	28日 10:30~11:30	プレ ママパパさんと その家族	ここでは、人形を使ってスキンケアとして良いとされているアウトバス法を行います。沐浴のほかにもご相談ありましたらどうぞ。 2組限定となっておりますのでご予約はお早めにも！

21日、28日 9:30~16:30

『妊婦さんwelcomeDay』



この日は一日助産師がいるので広場に気軽にきて、相談できる日です。

21日10時半から北川助産師のママヨガがあります。(要予約)妊娠16週以降で安定している妊婦さんはどうぞご参加ください。

28日10時半よりお人形を使った沐浴体験を行います。赤ちゃんを迎える前に一度体験しておくくと安心ですよ！

