



# 3月の子育て講座

親子広場つといの広場館

042-665-5051

3月2日の申し込みはお電話と広場でも予約できます。

3月2日午前9時30分から受付開始、各講座定員になり次第締め切りとなります。

講座名	日時	定員	対象	内容
お誕生会 担当: みころも幼稚園	4日(水) 15:00~15:30	なし	乳幼児と その保護者	今月は、みころも幼稚園の先生達がお誕生会をしてくれます。誕生月じゃないお友だちも参加できますよ! みんなで楽しくお祝いしちゃいましょう! お誕生月のお子さんには、カードをお渡しします。 <b>お誕生月の方は、ご連絡下さい。</b>
聴かせてママの気持ち 担当: 廣瀬妙子さん	5日(木) 13:30~14:30	なし	乳幼児と その保護者	AP(Active Parenting)ジャバントレーナーがお話を聞いてくれますよ♡おはなししてスッキリしちゃいましょう! 出入り自由のおしゃべり会です。 <b>予約の必要はありません。</b>
保育幼稚園講座 『親子遊び』	①7日 10:30~11:00 ②10日③13日 13:30~14:00 ④18日 15:00~15:30	なし	乳幼児と その保護者	保育園の先生がきて大型絵本の読み聞かせやわらべうた、パネルシアターなど楽しい企画満載です。 毎回何をするかは来てからのお楽しみ! <b>予約の必要ありません。</b>
ミニミニ音遊び♪ 担当: 鈴木葉子さん	9日(月) 13:15~13:45	なし	乳幼児と その保護者	赤ちゃんタイム企画。小さなお子様向けの音を使った遊びで楽しみましょう! <b>予約の必要はありません。</b>
ちょこっと家計相談 担当: 小林千里さん	11日(水) 13:30~14:30	なし	乳幼児の 保護者	気になるお金のこと、ファイナンシャルプランナーにちょこっと相談できますよ! <b>予約の必要はありません。</b>
はちビバ★タイム	12日(木) 10:30~11:30	なし	乳幼児と その保護者	『はちビバ』ってどんなところ?と思っている方もこれを機会に何でも聞いてちゃって! 旧児童館の先生がきて皆さんと遊んでくれます。 <b>予約の必要はありません。</b>
骨盤体操 担当: 土手口明子さん	16日(月) 13:30~14:10	6組	乳幼児の 保護者	子育てに夢中で自分の体のことをいたわる時間がなかなか取れないママたち。骨盤体操でしっかりメンテナンスしてくださいね。 動きやすい服装と水分補給を用意してください。
おむつはずしのコツ 担当: 江浦知己さん	17日(火) 10:30~11:30	なし	乳幼児と その保護者	“なかなかオムツがとれない”、“これからオムツってどうやって外れるの?”、“トイレトレーニングって難しい?”などと思っている方はお勧めです! 関わり方次第でおむつ外しから子育てのヒントが見つかります。
言語聴覚士の先生とおしゃべりしよう! 担当: 御堂聖子さん	21日(土) 10:00~11:00	なし	乳幼児と その保護者	ことばの発達や食べることの支援を専門とする言語聴覚士で保育士でもある御堂しょうこさんが来ます。言葉が遅い、どもる、発音や食べ方が気になる、発達を促すにはどんな声掛けをすればいいの? などなど気軽にご相談下さい。 <b>予約の必要はありません。リピーターの方もどうぞ!</b>
ママヨガ 担当: 北川絢子さん	24日(火) 10:30~11:30	6組	妊婦さんと 乳幼児の 保護者	妊婦さんも産後のママもどうぞご参加ください。 妊婦さんは16週以降の安定している方ならどなたでもご参加できます。動きやすい服装と水分をご用意ください。
おくすり相談会 担当: 八王子薬剤センター薬局	25日(木) 10:30~11:30	なし	乳幼児の 保護者	八王子薬剤センター薬局の藪下さんが広場に遊びに来てくれます。 お薬に関する気になることを気軽に相談できます。 <b>予約の必要はありません。</b>
ベビーマッサージ 担当: 河野朋子助産師	26日(木) 10:30~11:30	6組	2~8か月位	費用: 200円(オイル代) 持ち物: バスタオル1枚、タオル2枚 オイルを使うベビーマッサージです。赤ちゃん和妈妈のゆっくりとした時間を過ごしましょう。もちろんパパのご参加もお待ちしています。予防接種後1~2日経過してからご参加ください。
はしもと先生の子育て相談 担当: 橋本政樹先生	27日(金) 10:00~10:30	なし	乳幼児と その保護者	はしもと小児科の橋本院長が広場に来てくれます。育児のことで気になっていること聞いてみましょう? <b>予約の必要はありません。</b>
楽しい工作遊び 担当: 川田志麻里さん	30日(月) 10:30~11:30	6組	乳幼児と その保護者	いつもステキなお誕生カードなどを作っているスタッフの川田さんがみんなと工作をしてくれますよ♡

14日(土)9:30~13:00、24日(火)9:30~16:30

## 『妊婦さんwelcomeDay』

この日は助産師がいるので広場に気軽にきて、相談できる日です。

初めての赤ちゃんを迎えるママや仕事をしながら妊娠中の過ごし方、妊娠中や産後難しくなる上の子の対応など、色々相談してくださいね♡ 24日10時半からは、北川助産師のママヨガもあります。(要予約)妊娠16週以降で安定している妊婦さんはどうぞご参加ください。妊娠中のマイナートラブルを解消しましょう! 産後のママも一緒に参加します。

