

4月の子育て講座

親子つどいの広場みなみ野
042-683-0078

4月1日の申し込みはお電話と広場でも予約できます。

4月1日午前9時半から受付開始、各講座定員になり次第締め切りとなります。

講座名	定員	日時	対象	内容
ちょこっと家計相談 担当:小林千里さん	なし	4日(土) 10:30~11:30	乳幼児の 保護者	気になるお金のこと、 ファイナンシャルプランナーにちょこっと相談できます。 お気軽にお越しください。 予約の必要はありません。
あだっちとパパ会 担当:足立純一さん	5組	6日(月) 14:30~15:30	乳幼児と その保護者	子育て中のパパの交流会です。 育休中で、家族以外とお話する機会が少なくなったパパいませんか? 先輩パパで八王子パパ会の創設者でもある足立純一さんと子育て中のパ パの悩みや苦勞、そして楽しいこともお話ししましょう!
たんぼぼ合唱部 担当:たんぼぼの輪おんがく隊	なし	10日(金) 11:00~12:00	どなたでも どうぞ	今月は何を歌うのかな〜月みんなで歌うと楽しいし、きれいにハモ ると本当に気持ちよくなります。気になっている方は是非ご参加 下さい。 予約の必要はありません。
ベビーマッサージ 担当:北川絢子助産師	6組	11日(土) 10:30~11:30	2~10か月位	費用:200円(オイル代) 持ち物:バスタオル1枚、タオル2枚 助産師によるベビーマッサージです。赤ちゃんとママのゆっくりとした時間 を過ごしましょう。予防接種後1~2日経過してから参加してね。
聴かせてママの気持ち 担当:斉藤慶子さん	なし	17日(金) 13:30~14:30	乳幼児と その保護者	AP(Active Parenting)ジャパンリーダーがお話を聞いてくれます♪ 育児のこと、兄弟間のこと、人間関係など...お話ししてスッキリしちゃいま しょ! 出入り自由のおしゃべり会です。 予約の必要はありません。
沐浴、赤ちゃん抱っこ体験 担当:金杉知美助産師	2組	18日(土) 10:30~11:30	プレ ママパパさんと その家族	ここでは、人形を使ってスキンケアとして良いとされているアウトバ ス法を行います。沐浴のほかにもご相談ありましたらどうぞ。 2組限定となっておりますのでご予約はお早めに!
こいのぼり工作 担当:猫塚歩さん	5組	20日(月) 10:30~11:30	乳幼児と その保護者	小さな子でも簡単に作れるこいのぼりの工作をします。 赤ちゃんならママが作ってもいいですよ♪ 制作したものを持ち帰るエコバック等をお持ちください。
骨盤体操 担当:土手口明子さん	8組	20日(月) 13:30~14:10	乳幼児の 保護者	子育てに夢中で自分の体のことをいたわる時間がなかなか取れな いママたち。骨盤体操でしっかりメンテナンス。 動きやすい服装と水分補給を用意してください。
ママヨガ 担当:北川絢子助産師	8組	21日(火) 10:30~11:30	妊婦さんと 乳幼児の 保護者	妊婦さんも産後のママもどうぞご参加ください。妊婦さんは16週 以降の安定してる方ならどなたでもご参加できます。動きやすい服 装と水分をご用意ください。
おむつはずしのコツ 担当:江浦知己さん	8組	22日(水) 10:30~11:30	乳幼児と その保護者	"なかなかオムツがとれない"、"これからオムツってどうやって外れる の?"、"トイレットトレーニングって難しくない?"など思っている方はお勧め です! 関わり方次第でおむつ外しから子育てのヒントが見つかります。
抱っことおんぶのお話し 担当:塩飽季恵助産師	5組	23日(木) 14:30~15:30	乳幼児と その保護者	ママやパパと赤ちゃんが快適で安全な抱っこやおんぶできています か。良い姿勢のポイントを知って、赤ちゃんの発達を促しましょう! ベビープラップもご紹介いたします。お持ちの抱っこひもをお持ちくださ い。一緒にポイントを確認しましょう。妊婦さんもどうぞ!
手作りパンとママパパ交流会 「にこにこ」 担当:佐々木奈保子さん	5組	30日(木) 10:30~11:30	乳幼児と その保護者	毎日、ご飯を炊くように暮らしに寄り添うパン作りのご紹介です。デモン ストラーション講座で見ていただくだけなので、お子さんと一緒に遊びなが らご参加ください。 ミルクスティックパン♡難易度★☆☆☆☆をお伝えします。 レシピと試食(1本)が付きます。料金300円

16日(木)14:30~15:30

『親力アップミニ講座』



いつも『聴かせてママの気持ち』でお話を聞いてく
れる廣瀬さんと、育児を行う上で皆さんが直面す
る問題に対して考えていきます。おもちゃの貸し借
りについて、やる気や肯定感の育て方など、どう
やって関わればいいのか、悩むことってありませ
んか? 今回のテーマは“がんばりすぎない子育て
のヒント”です。

予約制となっています。

28日(火)10:30~11:30

『0歳ママ集まれ!』

New!

今年度よりスタートする交流会です。0歳のお
子さんを育てているママ同士で、ちょっとしたお悩
みから、うれしかったことなど、気軽にお話しませ
んか? 和城美穂助産師が同席しますので情報交換や
気分転換にもぜひご参加ください。

予約の必要はありません。

