



# 4月の子育て講座

親子つどいの広場館

042-665-5051



**4月1日の申し込みは、お電話か広場でも予約できます。**

**4月1日午前9時半から受付開始、各講座定員になり次第締め切りとなります。**

講座名	日時	定員	対象	内容
ちよこっと家計相談 担当：小林千里さん	9日（木） 10:30～11:30	なし	乳幼児の保護者	気になるお金のこと、ファイナンシャルプランナーにちよこっと相談できますよ☺ <b>予約の必要はありません。</b>
言語聴覚士の先生とおしゃべりしよう！ 担当：御堂聖子さん	11日（土） 10:00～11:00	なし	乳幼児とその保護者	ことばの発達や食べることの支援を専門とする言語聴覚士で保育士でもある御堂さんに言葉が遅い、どもる、発音や食べ方が気になる、発達を促すにはどんな声掛けをすればいいの？などなど気軽にご相談下さい。 <b>予約の必要はありません。リピーターの方もどうぞ！</b>
絵本の読み聞かせ 担当：佐々木奈保子さん	13日（月） 10:30～11:00	なし	乳児とその保護者	ほんわかゆったりした奈保子さんの読み聞かせ♡どんな絵本を読んでもくれるかお楽しみに！ <b>予約の必要はありません。</b>
聴かせてママの気持ち 担当：廣瀬妙子さん	15日（水） 13:30～14:30	なし	乳幼児とその保護者	AP（Active Parenting）ジャパントレーナーがお話を聞いてくれますよ♡おはなししてスッキリしちやいましょ！出入り自由のおしゃべり会です。 <b>予約の必要はありません。</b>
ベビーマッサージ 担当：和城美穂助産師	20日（月） 11:00～12:00	6組	2-8か月位	費用：200円（オイル代）持ち物：バスタオル1枚、タオル2枚 オイルを使うベビーマッサージです。赤ちゃんとママのゆっくりとした時間を過ごしましょう。 予防接種後1-2日経過してからご参加ください。
楽しい工作遊び 担当：川田志麻里さん	22日（水） 13:30～14:00	6組	乳幼児とその保護者	いつもステキなお誕生カードなどを毎回作ってくれているスタッフの川田さんがみんなと工作をしてくれますよ♡今月は何を作るのかな～(*^^*)
親力アップミニ講座 担当：廣瀬妙子さん	23日（木） 13:30～14:30	5組	乳幼児の保護者	いつも「聴かせてママの気持ち」でお話を聞いてくれる廣瀬さんと育児を行う上で皆さんが直面する問題に対して考えていきます。おもちゃの貸し借りについて、ママのイライラなど、どうやって対応していけばよいか一緒に学んでいきましょう。
ママヨガ 担当：北川絢子助産師	24日（金） 10:30～11:30	6組	妊婦さんと乳幼児の保護者	妊婦さんも産後のママもどうぞご参加ください。妊婦さんは16週以降の安定してる方ならどなたでもご参加できます。動きやすい服装と水分をご用意ください。
公認心理師ひとみさんとお話しよう！ 担当：宇多仁美さん	25日（土） 10:30～11:30	なし	乳幼児とその保護者	お子さんの発達やママパパ自身の不安、夫婦関係など困りごとに寄り添いお話を聞いてくれます。 <b>予約の必要はありません。</b>
ミニミニ音遊び♪ 担当：鈴木葉子さん	27日（月） 13:15～13:45	なし	乳児とその保護者	赤ちゃんハッピータイム企画です！音に合わせて体を動かしたり！絵本の読み聞かせもあるよ。遊びに来てね♡ <b>予約の必要はありません。</b>

17日（金）11:00-11:30

定員なし

## 発達サポート『身体調和支援IOBHS』を体験しよう！

身体調和支援IOBHS（BHS:Body Hamonizing Support）は、赤ちゃんの身体にやさしく触れて

- ①落ち着く（呼吸）②飲む/食べる
- ③出す（排泄）④自分の身体をうまく扱って動く

を整えるための基本の10個の手法です。

ママやパパが毎日の生活の中に取り入れやすい

「ホームケアの基本セット」を体験します。

今月は、「頭」と「耳」です。担当：BHS基礎トレーナー 河野朋子

参考）飛騨市HP 赤ちゃんと「超」響き合う 飛騨市公式ウェブサイト

NEW



18日（土）13:00-16:30、24日（金）9:30～13:00

## 『妊婦さんwelcomeDay』

この日は、助産師がいます。気軽に広場に遊びに来て相談できる日です。

初めての赤ちゃんを迎えるママや仕事をしながらの妊娠中の過ごし方、妊娠中や産後難しくなる上の子の関わり方など色々相談してください。

広場はいつも通り遊べますので親子で遊びにきてね(\*^^)