



5月の子育て講座

親子つどいの広場館

ハッピー広場

5月1日の申し込みは、お電話か広場でも予約できます。

5月1日午前9時半から受付開始、各講座定員になり次第締め切りとなります。

講座名	日時	定員	対象	内容
聴かせてママの気持ち 担当：廣瀬妙子さん	7日(木) 13:30~14:30	なし	乳幼児の 保護者	AP(ActiveParenting) ジャパントレーナーがお話を聞いてくれますよ♡おはなししてスッキリしちゃいませよ！ 出入り自由のおしゃべり会です。 <u>予約の必要はありません。</u>
はちビバ★タイム	11日(月) 10:30~11:00	なし	乳幼児と その保護者	『はちビバ館ヶ丘』の職員さんが遊びに来てくれます。どんなことが始まるかな！お楽しみに！ <u>予約の必要はありません。</u>
保育園幼稚園講座 『親子遊び』	12日・13日・15日 26日 13:30~14:00 19日 15:00~15:30 22日・30日 10:30~11:00	なし	乳幼児と その保護者	保育園の先生がきて大型絵本の読み聞かせやわらべうた、パネルシアターなど楽しい企画満載です。毎回何をするかは来てからの楽しみ！
ベビーマッサージ 担当：和城美穂助産師	14日(木) 11:00~12:00	6組	2~8か月位	費用：200円(オイル代) 持ち物：バスタオル1枚、タオル2枚 オイルを使うベビーマッサージです。赤ちゃん和妈妈のゆっくりとした時間を過ごしましょう。 予防接種後1~2日経過してからご参加ください。
ママヨガ 担当：北川絢子助産師	15日(金) 10:30~11:30	6組	妊婦さんと 乳幼児の 保護者	妊婦さんも産後のママもどうぞご参加ください。 妊婦さんは16週以降の安定してる方ならどなたでもご参加できます。動きやすい服装と水分をご用意ください。
骨盤体操 担当：土手口明子さん	18日(月) 13:30~14:10	6組	乳幼児の 保護者	子育てに夢中で自分の体のことをいたわる時間がなかなか取れないママたち。骨盤体操でしっかりメンテナンスしてくださいね。 動きやすい服装と水分補給を用意してください(*^^*)
お誕生会 担当：みころも保育園	20日(水) 15:00~15:30	なし	乳幼児と その保護者	今月はみころも保育園の先生達がお誕生会をしてくれます。誕生月じゃないお友だちも参加できますよ！みんなで楽しくお祝いしちゃいませよ！お誕生月のお子さんには、カードをお渡しします。 <u>お誕生月の方は、ご連絡下さい。</u>
発達サポート！『身体調和支援 10BHS』を体験しよう！ 担当：BHS基礎トレーナー 河野朋子さん	21日(木) 11:00~11:30	なし	乳幼児と その保護者	身体調和支援10BHSは、赤ちゃんの身体にやさしく触れて ①落ち着く(呼吸) ②飲む・食べる③出す(排便) ④自分の身体をうまく扱って動くを整えるための10の手技です。【ホームケアの基本セット】を体験します。 今月は、顔と口の中です。
妊婦さんwelcome day 担当：北川絢子助産師 河野朋子助産師	15日(金) 9:30~13:00 23日(土) 13:00~16:30	なし	妊 乳幼児と その保護者	このマークの日は助産師がいて、気軽に広場に遊びに来て相談できる日です。初めての赤ちゃんを迎えるママや仕事をしながらの妊娠中の過ごし方、妊娠中や産後難しくなる上の子との関わり方など色々相談してください。広場はいつも通り使えます。
親力アップミニ講座 担当：廣瀬妙子さん	25日(月) 13:30~14:30	5組	乳児と その保護者	いつも『聴かせてママの気持ち』でお話を聞いてくれる廣瀬さんと、育児を行う上で皆さんが直面する問題に対して考えていきます。今回のテーマは『保育園・幼稚園の色んなお話』です
楽しい工作遊び 担当：川田志麻里さん	29日(金) 14:00~15:00	6組	乳幼児と その保護者	いつもステキなお誕生カードなどを毎回作ってくれているスタッフの川田さんがみんなと工作をしてくれますよ♡ 今月は何を作るのかな~(*'▽')

28日(木) 10:30~11:00 **絵本とおはなし会を楽しもう！**

担当：グリーンヒル寺田こども文庫 大野さん・磯崎さん

5月の心地よい季節の中でお子さんと楽しめるおはなし会をお届けします。合わせて約200冊のおすすめ絵本をご用意。実際に手にとってご覧いただきながら、親子で絵本に親しむひとときをお楽しみください

new

