



5月の子育て講座

親子つどいの広場みなみ野
042-683-0078

5月1日の申し込みはお電話と広場でも予約できます。

5月1日午前9時半から受付開始、各講座定員になり次第締め切りとなります。

講座名	定員	日時	対象	内容
お誕生会 予約は4/25～	なし	1日(金) 10:30～11:10	乳幼児と その保護者	ピアノと弦楽器の演奏会で祝いをしてください 4月の誕生会ができなかったので4月生まれのお友達も是非きてください。予約はお誕生日のお友達だけで、一緒にお祝いをしてくれるお友達は予約の必要ありません。
あだっちとパパ会 担当:足立純一さん	5組	11日(月) 14:30～15:30	乳幼児と その保護者	子育て中のパパの交流会です。 育休中で、家族以外とお話する機会が少なくなったパパいませんか？先輩パパでハ王子パパ会の創設者でもある足立純一さんと子育て中のパパの悩みや苦勞、そして楽しいこともお話ししましょう！
ちょこっと家計相談 担当:小林千里さん	なし	12日(火) 13:30～14:30	乳幼児の 保護者	気になるお金のこと、ファイナンシャルプランナーにちょこっと相談できます。お気軽にお越しください。予約の必要はありません。
0歳さん集まれ！ 担当:和城美穂助産師	なし	13日(水) 10:30～11:30	乳幼児と 保護者	今年度からスタートした、0歳のお子さんを育てているママパパ同士の交流会です。ちょっとしたお悩みからうれしかったことなど、気軽にお話しませんか？情報交換や気分転換にもぜひご参加ください。
親力アップミニ講座 担当:廣瀬妙子さん	5組	14日(木) 14:30～15:30	乳幼児と その保護者	いつも『聴かせてママの気持ち』でお話を聞いてくれる廣瀬さんと、育児を行う上で皆さんが直面する問題に対して考えていきます。今回のテーマは『保育園、幼稚園のいろいろなお話』。いつか迎える「入園」までに大切にしたい親子の関わりや今の時期だからこそできることなど、これからの準備に役立つヒントをみつけてみませんか？
育児講座 担当:柚木武蔵野幼稚園	なし	15日(金) 10:30～11:30	乳幼児と その保護者	柚木武蔵野幼稚園の保育士さんが読み聞かせや手遊びはもちろん、子どもの発達を促す遊びの紹介や子育て中の悩み事についてお話しして下さい。
赤ちゃんからの性教育 担当:藤野早織さん	8組	18日(月) 14:00～15:00	乳幼児と その保護者	最近よく見聞きするようになった『小さいころからの性教育』。いつから？何から？いや、そもそもこんなこと誰に聞いていいかわからない…。そんな方はさおりさんとおしゃべりしませんか？絵本やあたたかい飲み物をご用意してお待ちしています♪
ママヨガ 担当:北川絢子助産師	8組	19日(火) 10:30～11:30	妊婦さんと 乳幼児の 保護者	妊婦さんも産後のママもどうぞご参加ください。妊婦さんは16週以降の安定してる方ならどなたでもご参加できます。動きやすい服装と水分をご用意ください。
アロマスプレーを作ろう！ 担当:沼田千加子さん	8組	20日(水) 10:30～11:30	乳幼児と その保護者	アロマオイルを使って赤ちゃんにも優しいアロマスプレーを作ります。ルームフレグランスやピロースプレーとしても使えるので、好みの香りを見つけてどうぞ。材料費:300円(容器代含)
おむつはずしのコツ 担当:江浦知己さん	8組	21日(木) 10:30～11:30	乳幼児と その保護者	“なかなかオムツがとれない”、“これからオムツってどうやって外れるの？”、“トイレトレーニングって難しい？”など思っている方はお勧めです！関わり方次第でおむつ外しから子育てのヒントがみつかります。
たんぼぼ合唱部 担当:たんぼぼの輪おんがく隊	なし	22日(金) 11:00～12:00	どなたでも どうぞ	今月は何を歌うのかな～♪みんなて歌うと楽しい、きれいにハモると本当に気持ちがよくなります。気になっている方は是非ご参加下さい。 予約の必要はありません。
聴かせてママの気持ち 担当:斉藤慶子さん	なし	22日(金) 13:30～14:30	乳幼児と その保護者	AP(Active Parenting)ジャパンリーダーがお話を聞いてくれます 育児のことは、夫婦間の悩み、人間関係など…お話ししてスッキリしちゃいましょう！出入り自由のおしゃべり会です。予約の必要はありません。
ベビーマッサージ 担当:北川絢子助産師	6組	27日(水) 10:30～11:30	2～10か月位	費用:200円(オイル代)／持ち物:バスタオル1枚、タオル2枚 助産師によるベビーマッサージです。赤ちゃんとのまったりとした時間を過ごしましょう。予防接種後1～2日経過してから参加してね。
赤ちゃんの発達を促す 姿勢と遊び 担当:塩飽季恵助産師	5組	28日(木) 14:30～15:30	乳児と その保護者	生まれて間もない赤ちゃん何をして遊ぶの？どんな姿勢がいいの？と思っているママやパパいませんか？なぜ遊びが必要なのか、赤ちゃんとの時間の過ごし方のヒントが見つかるお話会です。
手作りパンとママパパ交流会 「にこにこ」 担当:佐々木奈保子さん	5組	29日(金) 10:30～11:30	乳幼児と その保護者	毎日、ご飯を炊くように暮らしに寄り添うパン作りのご紹介です。デモンストラクション講座で見ていただくだけなので、お子さんと一緒に遊びながらご参加ください。ミルクスティックパン★難易度☆☆☆☆をお伝えします。レシピと試食(1本)が付きます。料金300円
公認心理師ひとみさんとおしゃべりしよう！ 担当:宇多仁美さん	なし	30日(土) 10:30～11:30	乳幼児と その保護者	お子さんの発達やママパパ自身の不安、夫婦関係など困りに寄り添いお話を聞いてくれます。予約の必要はありません。
沐浴、赤ちゃん抱っこ体験 担当:金杉知美助産師	2組	30日(土) 10:30～11:30	プレ ママパパさんと その家族	ここでは、人形を使ってスキンケアとして良いとされているアウトバスタ法を行います。沐浴のほかにもご相談ありましたらどうぞ。 2組限定となっておりますのでご予約はお早めに！

