



6月の子育て講座

親子つどいの広場みなみ野
042-683-0078



6月1日の申し込みはお電話と広場でも予約できます。

6月1日午前9時半から受付開始、各講座定員になり次第締め切りとなります。

講座名	定員	日時	対象	内容
あだちとパパ会 担当:足立純一さん 予約は5/25~	5組	1日(月) 14:30~15:30	乳幼児と その父親	子育て中のパパの交流会です。 育休中で、家族以外とお話する機会が少なくなったパパはいませんか？ 先輩パパでハ王子パパ会の創設者でもある足立純一さんと子育て中のパ パの悩みや苦労、そして楽しいこともお話ししましょう！
姿勢も整う！骨盤底筋ケア！ 担当:おかいみほさん	5組	6日(土) 10:30~11:30	乳幼児の 保護者	姿勢やぽっこりお腹、気になりますか？姿勢や腹筋のチェックをしながら 骨盤底筋のセルフケアもお伝えします。動きやすい服装でバスタオル1枚お 持ちください。
手作りパンとママパパ交流会 「にこにこ」 担当:佐々木奈保子さん	8組	8日(金) 10:30~11:30	乳幼児と その保護者	毎日、ご飯を炊くように暮らしに寄り添うパン作りのご紹介です。デモン ストラーション講座で見ていただくだけなので、お子さんと一緒に遊びなが らご参加ください。ミルクスティックパン★難易度☆☆☆☆☆をお伝えしま す。レシピと試食(1本)が付きます。料金300円
聴かせてママの気持ち 担当:斉藤慶子さん	なし	9日(火) 10:30~11:30	乳幼児と その保護者	AP(Active Parenting)ジャパンリーダーがお話を聞いてくれます🍃 育児のことは、夫婦間の悩み、人間関係など・・・お話ししてスッキリし ちゃいませよ！出入り自由のおしゃべり会です。予約の必要はありません。
ベビーマッサージ 担当:北川絢子助産師	6組	11日(木) 10:30~11:30	2~8か月位	費用:200円(オイル代)/持ち物:バスタオル1枚、タオル2枚 助産師によるベビーマッサージです。赤ちゃんとのゆっくりとした時間を 過ごしましょう。予防接種後1~2日経過してから参加してね。
あやさんの読み聞かせ 担当:秋間綾さん	なし	13日(土) 10:30くらい~	乳幼児と その保護者	いつも楽しい本を読んでもくれるあやさん🍃今月は何を読んでくれる のかな？お楽しみに！予約の必要はありません。
骨盤体操 担当:土手口明子さん	8組	15日(月) 13:30~14:10	乳幼児の 保護者	子育てに夢中で自分の体のことを怠る時間がなかなか取れないママた ち。骨盤体操でしっかりメンテナンス。 動きやすい服装と水分補給を用意してください。
0歳さん集まれ！ 担当:和城美穂助産師	なし	17日(水) 10:30~11:30	乳幼児と 保護者	今年度からスタートした、0歳のお子さんを育てているママパパ同士の交 流会です。ちょっとしたお悩みからうれしかったことなど、気軽にお話し ませんか？情報交換や気分転換にもぜひご参加ください。 持ち物:バスタオル1枚
たんぼぼ合唱部 担当:たんぼぼの輪おんがく隊	なし	19日(金) 11:00~12:00	どなたでも どうぞ	今月は何を歌うのかな～♪みんなて歌うと楽しいし、きれいにハモると本 当に気持ちよくなります。気になっている方は是非ご参加下さい。 予約の必要はありません。
沐浴、赤ちゃん抱っこ体験 担当:金杉知美助産師	2組	20日(土) 10:30~11:30	プレママパ さんと その家族	ここでは、人形を使ってスキングアとして良いとされているアウトパス法を行 います。沐浴のほかにもご相談ありましたらどうぞ。 2組限定となっておりますのでご予約はお早めにも！
『親子遊び』 担当:白百合寺田保育園	なし	23日(火) 13:30~14:00	乳幼児と その保護者	今月、保育園の先生が来てみんなと遊んでくれます！ 何をするかは、当日までのお楽しみ♡
歯医者さんと話そう！	8組	24日(水) 10:30~11:30	乳幼児と その保護者	“ななくに歯科”の深沢先生がお話に来てくれます。子どもの歯のことはも ちろん♡子育てのことも相談しちゃいませよ！ きっとヒントになるお話が聞けますよ！
ちょこっと家計相談 担当:小林千里さん	なし	24日(火) 13:30~14:30	乳幼児の 保護者	気になるお金のこと、ファイナンシャルプランナーにちょこっと相談 できます。お気軽にお越しください。予約の必要はありません。
親子で楽しむ♪右脳を育てる 知育あそびと育児相談 担当:あやさん	6組	25日(火) 10:30~11:30	乳幼児と その保護者	乳幼児期のあそびは、「感じる力」や「考える力」を育てる大切な時間 です。LittleDrops代表のあやさんと、音やことば、ふれあい遊びを通して 右脳の発達を促す知育あそびを親子で楽しみましょう。「知育って何を したらいいの？」という方にもおすすめ！育児相談もお気軽にどうぞ。
抱っことおんぶのお話し 担当:塩飽季恵助産師	5組	25日(火) 14:30~15:30	乳幼児と その保護者	ママやパパと赤ちゃんが快適で安全な抱っこやおんぶ♪できていますか。良 い姿勢のポイントを知って、赤ちゃんの発達を促しましょう！ベビラップも ご紹介いたします。お持ちの抱っこひもをお持ちください。一緒にポイントを 確認しましょう。妊婦さんどうぞ！
『育児講座』 担当:柚木武蔵野幼稚園	なし	26日(金) 10:30~11:30	乳幼児と その保護者	柚木武蔵野幼稚園の保育士さんが読み聞かせや手遊びはもちろん、子 どもの発達を促す遊びの紹介や子育て中の悩み事についてお話しして下さ います。
ママヨガ 担当:北川絢子助産師	8組	29日(月) 10:30~11:30	妊婦さんと 乳幼児の 保護者	妊婦さん産後のママもどうぞご参加ください。妊婦さんは16週以降の安 定してる方ならどなたでもご参加できます。動きやすい服装と水分をご用 意ください。
たなばた工作 担当:猫塚歩さん	5組	30日(火) 10:30~11:30	乳幼児と その保護者	小さな子でも簡単に作れるたなばたの工作をします。 赤ちゃんならママが作ってもいいですよ🍃 制作したものを持ち帰るエコバック等をお持ちください。

