



8月の子育て講座

親子つどいの広場みなみ野
042-683-0078

8月1日のお申し込みはお電話と広場でも予約できます。

8月1日午前9時30分から受付開始、各講座定員になり次第締め切りとなります。



講座名	定員	日時	対象	内容
あだっちとパパ会 担当: 足立純一さん	5組	3日(月) 14:30~15:30	乳幼児と その父親	子育て中のパパの交流会です。育休中で、家族以外とお話する機会が少なくなったパパいませんか？先輩パパでハ王子パパ会の創設者でもある足立純一さんと子育て中のパパの悩みや苦勞、そして楽しいこともお話ししましょう！
たんぽぽ合唱部 担当: たんぽぽの輪おんがく隊	なし	7日(金) 11:00~12:00	乳幼児と その保護者	今月は何を歌うのかな〜♪みんなで歌うと楽しいし、きれいにハモると本当に気持ちよくなります。気になっている方は是非ご参加下さい。 予約の必要はありません。
ちょこっと家計相談 担当: 小林千里さん	なし	8日(土) 9:30~10:30	乳幼児と その保護者	気になるお金のこと、ファイナンシャルプランナーにちょこっと相談できます。お気軽にどうぞ。 予約の必要はありません。
うちわ工作 担当: 猫塚歩さん	5組	13日(木) 10:30~11:30	乳幼児と その保護者	小さな子でも簡単に作れるたなばたの工作をします。赤ちゃんならママが作ってもいいですよ〜 制作したものを持ち帰るエコバック等をお持ちください。
親子で楽しむ♪右脳を育てる 知育あそびと育児相談 担当: LittleDrops代表あやさん	6組	14日(金) 10:30~11:30	乳幼児と その保護者	乳幼児期のあそびは、「感じる力」や「考える力」を育てる大切な時間です。あやさんと音やことば、ふれあい遊びを通して右脳の発達を促す知育あそびを親子で楽しみましょう。「知育って何をしたらいいの？」という方にもおすすめ！人気の講座のため続けるための参加はご遠慮ください。
骨盤体操 担当: 土手口明子さん	8組	17日(月) 13:30~14:30	乳幼児の保 護者	子育てに夢中で自分の体のことをいたわる時間がなかなか取れないママたち。骨盤体操でしっかりメンテナンス。動きやすい服装と水分補給を用意してください。
聴かせてママの気持ち 担当: 斉藤慶子さん	なし	18日(火) 13:30~14:30	乳幼児と その保護者	AP(Active Parenting) ジャパンリーダーがお話を聞いてくれます〜育児のことはもちろん、夫婦間の悩み、人間関係など...お話ししてスッキリ！出入り自由のおしゃべり会です。 予約の必要はありません。
歯医者さんと話そう！ 担当: ななくに歯科	8組	19日(水) 10:30~11:30	乳幼児と その保護者	“ななくに歯科”の深沢先生がお話に来てくれます。子どもの歯のことはもちろん♡子育てのことも相談しちゃいましょう！ きっとヒントになるお話が聞けますよ！
0歳さん集まれ！ 担当: 和城美穂助産師	なし	24日(月) 10:30~11:30	乳幼児と その保護者	今年度からスタートして大好評！0歳のお子さんを育てているママパパ同士の交流会です。ちょっとしたお悩みからうれしかったことなど、気軽にお話しませんか？情報交換や気分転換にもぜひご参加ください。 持ち物: バスタオル1枚
『親子あそび』 担当: 聖徳幼稚園	なし	25日(火) 10:30~11:00	乳幼児と その保護者	聖徳幼稚園の先生が、大型絵本の読み聞かせやわらべうた、パネルシアターなど楽しい企画を用意して下さいます。何をするかはお楽しみ♪ 予約の必要はありません。
抱っことおんぶのお話 担当: 塩飽季恵助産師	5組	27日(木) 14:30~15:30	乳幼児と その保護者	ママやパパと赤ちゃんが快適で安全な抱っこやおんぶ、できていますか。良い姿勢のポイントを知って、赤ちゃんの発達を促しましょう！ベビーラップもご紹介します。お持ちの抱っこひもをご持参ください。一緒に確認しましょう。妊婦さんもおどうぞ！
沐浴、赤ちゃん抱っこ体験 担当: 金杉和美助産師	2組	29日(土) 10:30~11:30	プレママパパ さんと その家族	ここでは、人形を使ってスキンケアとして良いとされているアウトバス法を行います。沐浴のほかにもご相談ありましたらどうぞ。 2組限定となっておりますのでご予約はお早めに！

24日(月)14:30〜『親力アップミニ講座』定員5組

AP(Active Parenting) ジャパントレーナーの廣瀬さんと、育児を行う上で皆さんが直面する問題に対して考えていきます。今回のテーマは【**ごはんの色々な困り事、どうしてる？**】。好き嫌い、食べムラ、遊び食べ...子どもの食事についての悩み、ありませんか？毎日の食事は親子にとっての大事なコミュニケーションの時間でもあります。皆さんと悩みを共有しながら、それぞれのご家庭にあった“笑顔で過ごすヒント”を一緒に見つけていきましょう。**予約制となっています。**

