



7月の子育て講座

親子つどいの広場 館
ハッピー広場

042-665-5051

7月のお申し込みは、お電話か広場で予約できます。

7月1日午前9時30分から受付開始、定員になり次第締め切りとなります。

講座名	日時	定員	対象	内容
にこにこふれあいタイム 『ぎゅっ』 担当:佐々木奈保子さん	1日(水) 10:30~11:00	なし	乳児と その保護者	ふれあい遊びや絵本、おしゃべりを通して親子でほっとできるひとときを過ごします。 予約の必要はありません
ちょこっと家計相談 担当:小林千里さん	3日(金) 13:30~14:30	なし	乳幼児の 保護者	気になるお金のこと、ファイナンシャルプランナーにちょこっと相談できますよ(*^^*) 予約の必要はありません
保育幼稚園講座 『親子遊び』	4日・24日10:30~11:00 7日・9日・17日・21日 13:30~14:00 22日15:00~15:30	なし	乳幼児と その保護者	保育園の先生がきて大型絵本の読み聞かせやわらべうた、パネルシアターなど楽しい企画満載です。毎回何をするかは来からのお楽しみ！ 予約の必要はありません
ベビーマッサージ 担当:和城美穂助産師	6日(月) 11:00~12:00	6組	2~8か月位	費用:200円(オイル代)持ち物:バスタオル1枚、タオル2枚 オイルを使うベビーマッサージです。赤ちゃんともママのゆっくりとした時間を過ごしましょう。 予防接種後1~2日経過してからご参加ください。
言語聴覚士の先生とおしゃべりしよう！ 担当:御堂聖子さん	9日(木) 10:00~11:00	なし	乳幼児と その保護者	ことばの発達や食べることの支援を専門とする言語聴覚士で保育士でもある御堂しょうこさんが来ます。言葉が遅い、どもる、発音や食べ方が気になる、発達を促すにはどんな声掛けをすればいいの？などなど気軽に相談下さい。 予約の必要はありません 。リピーターの方もどうぞ！
おむつはずしのコツ 担当:江浦知己さん	10日(金) 10:30~11:30	なし	乳幼児と その保護者	“なかなかオムツがとれない”“これからオムツってどうやって外れるの？”“トイレトレーニングって難しい？”など思っている方はお勧めです！ 関わり方次第でおむつ外しから子育てのヒントが見つかります。 予約の必要はありません
骨盤体操 担当:土手口明子さん	13日(月) 13:30~14:10	6組	乳幼児の 保護者	子育てに夢中で自分の体のことをいたわる時間がなかなか取れないママたち。骨盤体操でしっかりメンテナンスしてくださいね。 動きやすい服装と水分補給を用意してください。
聴かせてママの気持ち 担当:廣瀬妙子さん	13日(月) 15:00~16:00	なし	乳幼児と その保護者	AP(Active Parenting)ジャバントレーナーがお話を聴いてくれますよ おはなししてスッキリしちゃいましょ！ 出入り自由のおしゃべり会です。 予約の必要はありません
ママヨガ 担当:北川絢子さん	18日(土) 10:30~11:30	6組	妊婦さんと 乳幼児の 保護者	妊婦さんも産後のママもどうぞご参加ください。 妊婦さんは16週以降の安定してる方ならどなたでもご参加できます。動きやすい服装と水分をご用意ください。
発達サポート『身体調和支援10BHS』を体験しよう！ 担当:BHS基礎トレーナー 河野朋子さん	22日(水) 11:00~11:30	なし	乳幼児と その保護者	身体調和支援10BHSは、赤ちゃんの身体にやさしく触れて ①落ち着く(呼吸)②飲む・食べる③出す(排泄)④自分の身体をうまく扱って動くを整えるための10の手技です。 今回は【手のひらと足ゆびと足うら】を体験します。 予約の必要はありません
絵本とおはなし会を楽しもう！ 担当:グリーンヒル寺田 こども文庫 大野さん・磯崎さん	23日(木) 10:30~11:00	なし	乳幼児と その保護者	お子さんと楽しめるおはなし会をお届けします。合わせて約200冊のおすすめ絵本をご用意。実際に手にとってご覧いただきながら、親子で絵本に親しみひとときをお楽しみください。 予約の必要はありません
お誕生会 担当:めじろ保育園	28日(火) 15:00~15:30	なし	乳幼児と その保護者	今月はめじろ保育園の先生達がお誕生会をしてくれます。誕生月じゃないお友だちも参加できますよ！ みんなで楽しくお祝いしちゃいましょ！お誕生月のお子さんにはカードをお渡しします。 お誕生月の方は、ご連絡下さい。
楽しい工作遊び 担当:川田志麻里さん	29日(火) 14:00~15:00	6組	乳幼児と その保護者	いつもステキなお誕生カードなどを毎回作ってくれているスタッフの川田さんがみんなと工作をしてくれますよ 今月は何を作るのかな。(^^*)

18日(土)9:30~16:30・29日(水)9:30~13:00



のマークの日は **妊婦さんwelcomeDay**



この時間は助産師がいるので、気軽に広場に遊びに来て相談できる日です。

初めての赤ちゃんを迎えるママや仕事をしながらの妊娠中の過ごし方、妊娠中や産後難くなる上の子の関わり方など色々相談してください。

もちろん産後の方のご相談(授乳、子育てのこと等)もどうぞ！

妊婦さん以外の方も入室できます。18日10:30からのヨガは産後のママと一緒に参加します。 ヨガは**予約制**です