



9月の子育て講座

親子つどいの広場 館
ハッピー広場

9月のお申し込みは、お電話か広場で予約できます。

042-665-5051

9月1日午前9時30分から受付開始、定員になり次第締め切りとなります。

講座名	日時	定員	対象	内容
発達サポート『身体調和支援10BHS』を体験しよう！ 担当：BHS基礎トレーナー 河野朋子さん	2日(水) 15日(火) 11:00～11:30	なし	乳幼児の保護者	身体調和支援10BHSは、赤ちゃんの身体にやさしく触れて①落ち着く(呼吸)②飲む・食べる③出す(排泄)④自分の身体をうまく扱って動くを整えるための10の手技です。2日は【顔と口の中】15日は【からだのまえとおなかをゆるめる】を体験します。 予約の必要はありません
おくすり相談会 担当：八王子薬剤センター薬局	3日(木) 10:30～11:30	なし	乳幼児の保護者	八王子薬剤センター薬局の敷下さんが広場に遊びに来てくれます。お薬に関するミニ講座や気になることを気軽に相談できます。 予約の必要はありません。
保育幼稚園講座『親子遊び』	5日・25日 10:30～11:00 8日・9日・18日 13:30～14:00 16日・24日 15:00～15:30	なし	乳幼児とその保護者	保育園の先生がきて大型絵本の読み聞かせやわらべうた、パネルシアターなど楽しい企画満載です。毎回何をするかは来てからの楽しみ！  予約の必要はありません
にこにこふれあいタイム『ぎゅっ』 担当：佐々木奈保子さん	7日(月) 10:30～11:00	なし	乳幼児の保護者	ふれあい遊びや絵本、おしゃべりを通して親子でほっとできるひとときを過ごします。 予約の必要はありません
ちょこっと家計相談 担当：小林千里さん	9日(水) 15:00～16:00	なし	乳幼児の保護者	気になるお金のこと、ファイナンシャルプランナーにちょこっと相談できますよ(*^^*) 予約の必要はありません
言語聴覚士の先生とおしゃべりしよう！ 担当：御堂聖子さん	10日(木) 10:00～11:00	なし	乳幼児とその保護者	ことばが遅い、どもる(吃音)、食べ物を丸のみしてるかもなど、ことばや食事の気になることを気軽にしゃべりながらご相談ください。 予約の必要はありません。
ママヨガ 担当：北川絢子助産師	12日(土) 10:30～11:30	6組	妊婦さんと乳幼児の保護者	妊婦さんも産後のママもどうぞご参加ください。妊婦さんは16週以降の安定してる方ならどなたでもご参加できます。動きやすい服装と水分をご用意ください。
ベビーマッサージ 担当：和城美穂助産師	14日(月) 11:00～12:00	6組	2～8か月位	費用：200円(オイル代)持ち物：パスタオル1枚、タオル2枚 オイルを使うベビーマッサージです。赤ちゃん和妈妈のゆっくりとした時間を過ごしましょう。 予防接種後1～2日経過してからご参加ください。
聴かせてママの気持ち 担当：廣瀬妙子さん	16日(水) 13:30～14:30	なし	乳幼児とその保護者	AP(Active Parenting)ジャパントレーナーがお話を聴いてくれますよ(*^^*)おはなししてスッキリしちゃいましょう！ 出入り自由のおしゃべり会です。 予約の必要はありません。
お誕生会 担当：たんぽぽ保育園	17日(木) 10:30～11:00	なし	乳幼児とその保護者	今月はたんぽぽ保育園の先生達がお誕生会をしてくれます。誕生月じゃないお友だちも参加できますよ！みんなで楽しくお祝いしちゃいましょう(*^^*) お誕生月のお子さんには、カードをお渡しします。 お誕生月の方は、ご連絡下さい。
絵本とおはなし会を楽しもう！ 担当：グリーンヒル寺田こども文庫 大野さん・磯崎さん	25日(金) 14:30～15:00	なし	乳幼児の保護者	お子さんと楽しめるおはなし会をお届けします。合わせて約200冊のおすすめ絵本をご用意。実際に手にとってご覧いただきながら、親子で絵本に親しむひとときをお楽しみください。 予約の必要はありません
公認心理師ひとみさんとお話しよう！ 担当：宇多仁美さん	26日(土) 10:00～11:00	2組	妊婦さんと乳幼児の保護者	お子さんの発達やママパパ自身の不安、夫婦関係など困りごとに寄り添いお話を聴いてくれます。30分ずつの個別相談になります。 予約が必要です！！
骨盤体操 担当：土手口明子さん	28日(月) 13:30～14:10	6組	乳幼児の保護者	子育てに夢中で自分の体のことをいたわる時間がなかなか取れないママたち。骨盤体操でしっかりメンテナンスしてくださいね。動きやすい服装と水分補給を用意してください。
楽しい工作遊び 担当：川田志麻里さん	29日(火) 14:00～15:00	6組	乳幼児とその保護者	いつもステキなお誕生カードなどを毎回作ってくれているスタッフの川田さんがみんなと工作をしてくれますよ(*^▽^*) 今月は何を作るのかな～。

7日(月) 13:30～14:30

定員5名

親力アップミニ講座

いつも『聴かせてママの気持ち』でお話を聞いている廣瀬さんと、育児を行う上で皆さんが直面する問題に対して考えていきます。

おもちゃの貸し借りについて、ママのイライラなど、どうやって関わればいいのか、悩むことってありませんか？

今回のテーマは“イライラしないための子育てのヒント”のお話です。

予約制です

14日(月) 13:15～13:45

定員 なし

ミニミニ音遊び

リトミック講師の葉子先生と一緒に音に合わせて体を動かしたり、季節の歌を歌ったりしながら、親子でふれあいを楽しむ「ミニミニリトミック」を開催します。

難しい動きは一切なし！

音楽に合わせてながら、抱っこやお膝の上でスキンシップをたっぷり取れる内容になっています。

「子どもがじっとできるかな？」という心配はいりません。

その場の雰囲気のまま、自由に楽しんで下さい！

予約の必要はありません