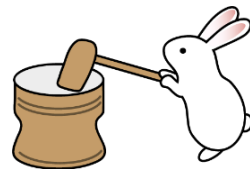




親子つどいの広場みなみ野

にこにこひろば

八王子市みなみ野
6-1-1



お問い合わせ⇒親子つどいの広場みなみ野(直通)電話(042-683-0078)

運営受託:一般社団法人親子支援ネットワーク たんぽぽの輪

《利用時間》 月曜日～土曜日9:30～16:30 日曜日と祝日はお休み

館内での飲食は、飲食スペースにてお願いします。

親子つどいの広場は、0歳～概ね3歳のお子さんと保護者、プレパパママがご利用できます。お気軽にご利用下さい。



@TANPOPO_NO_WA

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4 10:30 『育児講座』 by 柚木武蔵野 幼稚園	5 10:30★ 産後から 始めよう！ 骨盤底筋ケア！
		★は、予約が必要です。		避難訓練		
6	7 10:30 0歳さん集まれ！ 14:30★ あだっちゃんと パパ会	8 10:30★ ベビー マッサージ	9 14:30 ヤクルトキッズ イベント	10 14:30★ 発達を促す 姿勢や遊び	11 11:00 たんぽぽ合唱部	12
13	14 14:00★ 赤ちゃんからの 性教育	15 10:30★ 親子で楽しむ♪ 右脳を育てる知育 あそびと育児相談 13:30 『親子遊び』 by 白百合寺田 保育園	16 10:30★ ロールオン アロマを 作ろう！	17 妊 10:30★ ママヨガ	18 10:30 聴かせて ママの気持ち	19 10:30 『親子あそび』 by 聖徳幼稚園
20	21 敬老の日	22 国民の祝日	23 秋分の日	24 10:30★ 歯医者さんと 話そう！	25 10:30★ お誕生会	26 妊 10:30★ 赤ちゃん抱っこ 沐浴体験
27	28 10:30★ 手作りパンと ママパパ交流 「にこにこ」 13:30 ちょこっと 家計相談	29 14:30★ 親力アップ ミニ講座	30	17日(木)9:30～13:00 26日(土) 終日 『妊婦さんwelcomeDAY』 ⇒この時間は助産師がいます。 何でもお気軽にご相談ください。 予約の必要はありません。		

10日(木)14:30～

『発達を促す姿勢や遊び』 定員5組

生まれて間もない赤ちゃん何をして遊ぶの？どんな姿勢がいいの？と思っているママパパいませんか？なぜ遊びが必要なのか、赤ちゃんとの時間の過ごし方のヒントが見つかる、助産師によるお話会です。 **予約制となっています。**

29日(月)14:30～ 『親力アップミニ講座』 定員5組

AP(Active Parenting)ジャパントレーナーの廣瀬さんと、育児を行う上で皆さんが直面する問題に対して考えていきます。今回のテーマは【イライラしないための子育てのヒント】。子どもにイライラしてしまうのは頑張っているからこそ。子どもの行動の意味を知り、イライラを減らす考え方や関わり方のヒントをお伝えします。 **予約制となっています。**