



9月の子育て講座

親子つどいの広場みなみ野

042-683-0078

9月1日のお申し込みはお電話と広場でも予約できます。

9月1日午前9時30分から受付開始、各講座定員になり次第締め切りとなります。

講座名	定員	日時	内容
『育児講座』 担当: 柚木武蔵野幼稚園	なし	4日(金) 10:30~11:30	柚木武蔵野幼稚園の保育士さんが読み聞かせや手遊びはもちろん、子どもの発達を促す遊びの紹介や子育て中の悩み事についてお話し下さい。
産後から始めよう！ 骨盤底筋ケア！ 担当: おかいみほさん	5組	5日(土) 10:30~11:30	産後は特に骨盤や骨盤底筋が気になりますよね。一緒にチェックしてみませんか？骨盤底筋のセルフケアもお伝えします。動きやすい服装でお越しください。 持ち物: バスタオル1枚
0歳さん集まれ！ 担当: 和城美穂助産師	なし	7日(月) 10:30~11:30	今年度からスタートして大好評！0歳のお子さんを育てているママパパ同士の交流会です。ちょっとした悩みからうれしかったことなど、気軽に話しませんか？情報交換や気分転換にもぜひご参加ください。持ち物: バスタオル1枚
あだっちとパパ会 担当: 足立純一さん	5組	7日(月) 14:30~15:30	子育て中のパパの交流会です。育休中で、家族以外とお話する機会が少なくなったパパいませんか？先輩パパでハ王子パパ会の創設者でもある足立純一さんと子育て中のパパの悩みや苦勞、そして楽しいこともお話ししましょう！
ベビーマッサージ 担当: 北川絢子助産師	6組	8日(火) 10:30~11:30	助産師によるベビーマッサージです。2~8か月の赤ちゃんともママのゆっくりとした時間を過ごしましょう。予防接種後は1~2日経過してから参加してね。 費用: 200円(オイル代) / 持ち物: バスタオル1枚、タオル2枚
ヤクルトキッズイベント 担当: 西都ヤクルトありんこサークル	なし	9日(水) 14:30~15:00	西都ヤクルトありんこサークルの皆さんが楽しい企画を用意してください。お楽しみに♪
たんぽぽ合唱部 担当: たんぽぽの輪おんがく隊	なし	11日(金) 11:00~12:00	今月は何を歌うのかな〜月みんなで歌うと楽しいし、きれいにハモると本当に気持ちよくなります。是非ご参加下さい♪ 予約の必要はありません。
赤ちゃんからの性教育 担当: 藤野早織さん	8組	14日(月) 14:00~15:00	最近よく見聴きするようになった『小さいころからの性教育』。いつから？何から？そもそも誰に聞いていいかわからない…。そんな方はさおりさんとおしゃべりしませんか？絵本や温かい飲み物をご用意してお待ちしています♪
親子で楽しむ♪右脳を育てる 知育あそびと育児相談 担当: LittleDrops代表あやさん	6組	15日(火) 10:30~11:30	乳幼児期のおそびは、「感じる力」や「考える力」を育てる大切な時間です。あやさんと音やことば、ふれあい遊びを通して右脳の発達を促す知育あそびを親子で楽しみましょう。「知育って何をしたらいいの？」という方にもおすすめ！ 人気の講座のため続けての参加はご遠慮ください。
『親子遊び』 担当: 白百合寺田保育園	なし	15日(火) 13:30~14:00	白百合寺田保育園の先生が来てみんなと遊んでくれます！何をするかは、当日までのお楽しみ♡
ロールオンアロマを作ろう！ 担当: 沼田千加子さん	8組	16日(水) 10:30~11:30	好きな精油を選んで、首筋や手首にコロコロ転がしながら塗布するロールオンタイプのアロマを作ります。爪のケアにも♪ 材料費: 300円(容器代金)
ママヨガ 担当: 北川絢子助産師	8組	17日(木) 10:30~11:30	心も身体もリラックス♪妊婦さん(16週以降の安定してる方)も産後のママも、どうぞご参加ください。動きやすい服装と水分をご用意ください。
聴かせてママの気持ち 担当: 斉藤慶子さん	なし	18日(金) 10:30~11:30	AP(Active Parenting) ジャパンリーダーがお話を聞いてくれます♪育児のことはもちろん、夫婦間の悩み、人間関係など…お話ししてスッキリ！出入り自由のおしゃべり会です。 予約の必要はありません。
『親子あそび』 担当: 聖徳幼稚園	なし	19日(土) 10:30~11:00	大型絵本の読み聞かせやわらべうた、パネルシアターなど楽しい企画を用意して下さい。何をするかはお楽しみ♪ 予約の必要はありません。
歯医者さんと話そう！ 担当: ななくに歯科	8組	24日(木) 10:30~11:30	“ななくに歯科”の深沢先生がお話に来てくれます。子どもの歯のことはもちろん♡子育てのことも相談しちゃいましょう！きっとヒントになるお話が聞けますよ！
お誕生会	なし	25日(金) 10:30~11:30	ピアノと弦楽器の演奏会でお祝いをしてくれませう♪8月の誕生会ができなかったの8月生まれのお友達も是非きてください。予約はお誕生日のお友達だけで、一緒にお祝いしてくれるお友達は予約の必要ありません。
沐浴、赤ちゃん抱っこ体験 担当: 金杉知美助産師	1組	26日(土) 10:30~11:30	プレバママさんを対象に、人形を使ってスキンケアとして良いとされているアウトバス法を行います。沐浴のほかにもご相談もありましたらどうぞ。 1組限定となりますのでご予約はお早めに！
手作りパンとママパパ交流会 「にこにこ」 担当: 佐々木奈保子さん	5組	28日(月) 10:30~11:30	毎日、ご飯を炊くように暮らしに寄り添うパン作りのご紹介です。デモンstrーション講座で見ていただくだけでなく、お子さんと一緒に遊びながらご参加ください。ミルクスティックパン★難易度☆☆☆☆をお伝えします。レシピと試食(1本)が付きます。 料金300円
ちょこっと家計相談 担当: 小林千里さん	なし	28日(月) 13:30~14:30	気になるお金のこと、ファイナンシャルプランナーにちょこっと相談できます。お気軽にどうぞ。 予約の必要はありません。